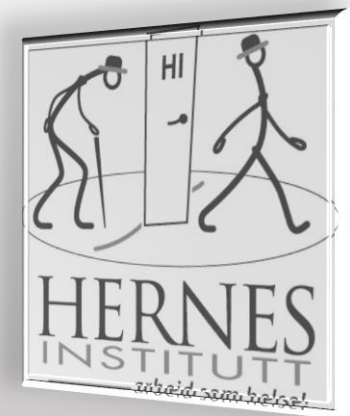




«Arbeid er helse»

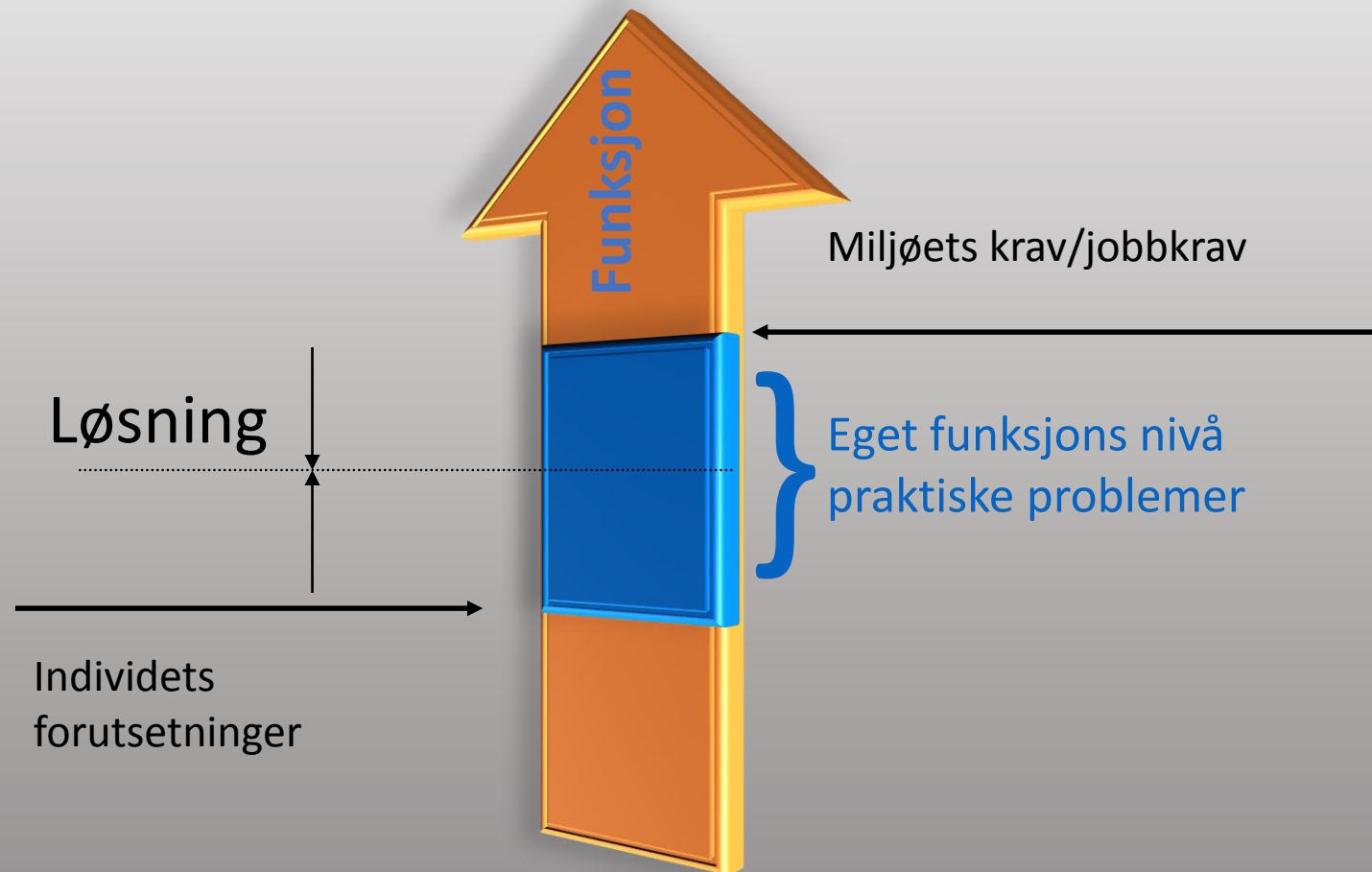
ARBEID I FOKUS
-involvering av arbeid i
ARR

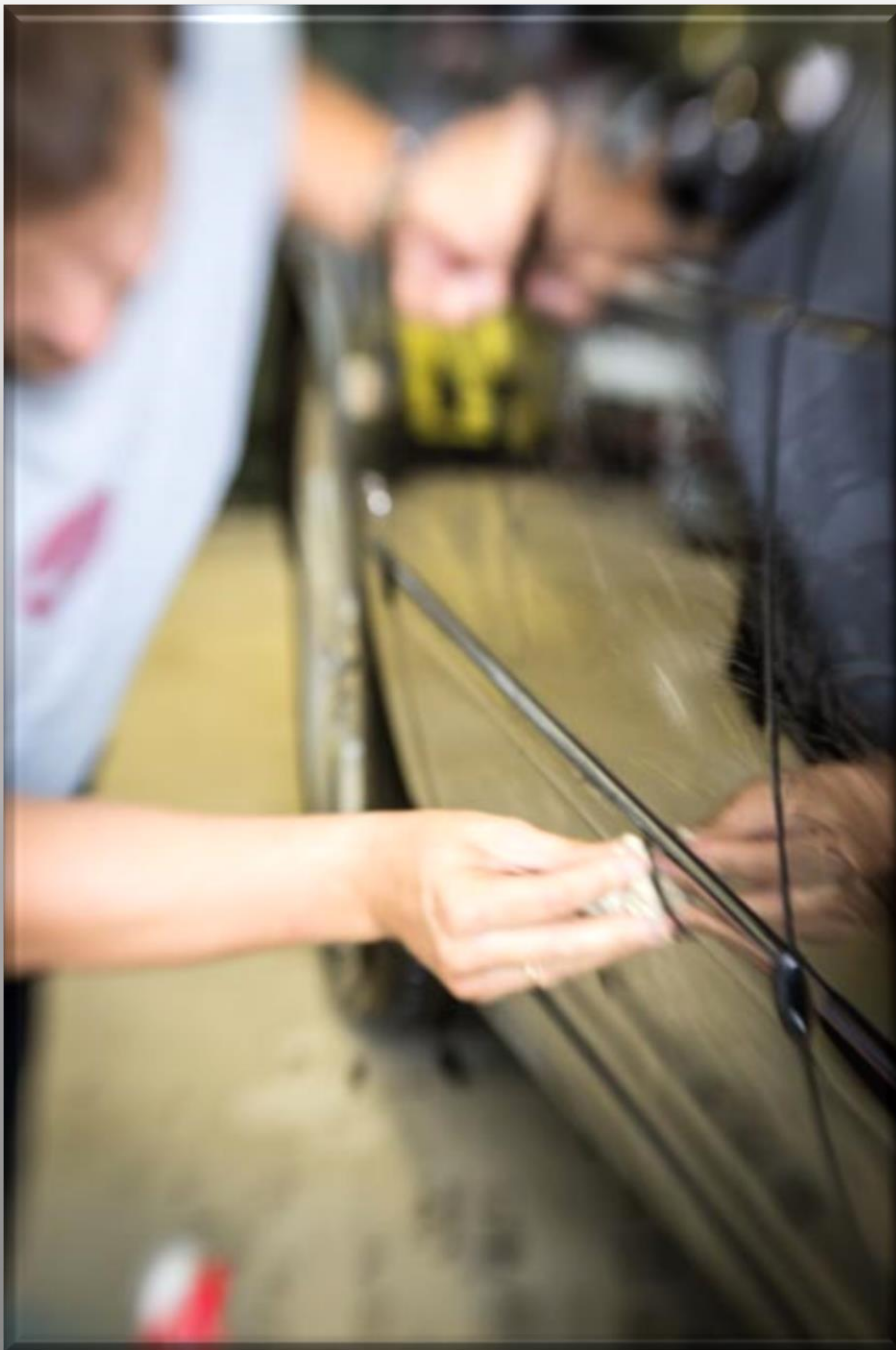
Møteplassen 20.11.2017



- Starter med en liten oppfrisking
- Arbeidsplassvurdering med arbeidsplassbesøk
- Den praktiske gjennomføringen av arbeidsplassbesøk
- ICF og arbeidsplass vurdering
- Hva har man funnet ut i forskningen om arbeidsplassvurdering (APV) og arbeidsplassbesøk

“Gap-modellen”

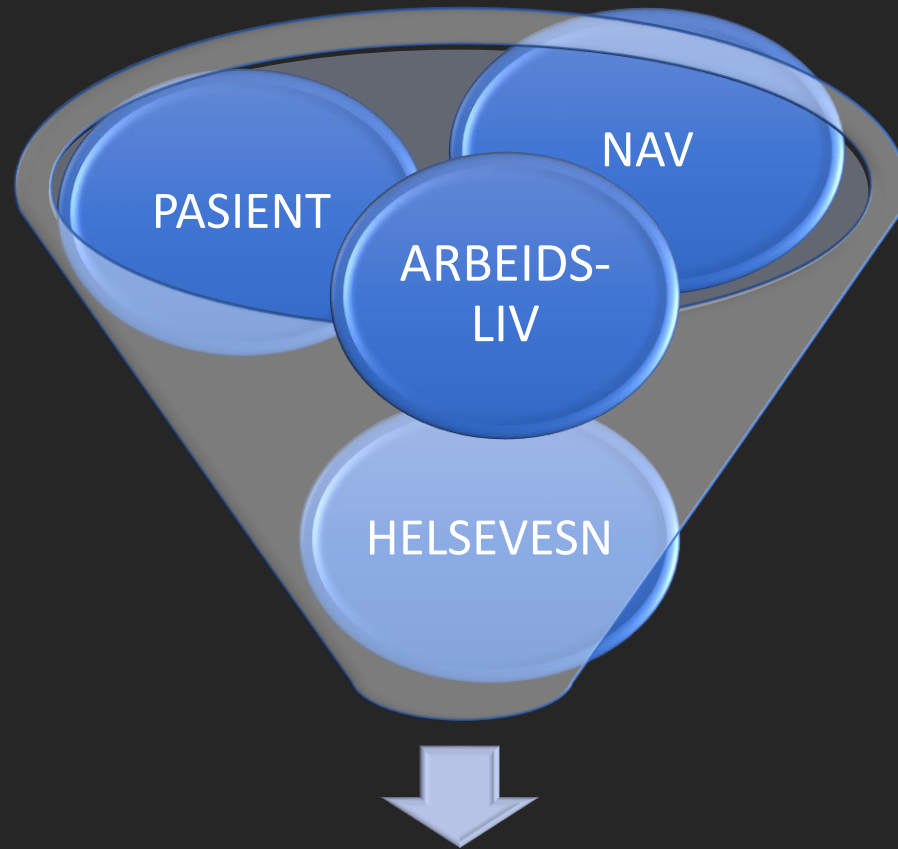




**ET DELTAKELSESPROBLEM
I ARBEIDSLIVET
KAN ALDRI LØSES
I HELSEVESENEN.
DET MÅ LØSES
PÅ EN ARBEIDSPASS!**



SAMTIDIGHET og SAMARBEID



Tilbakekomst til arbeid



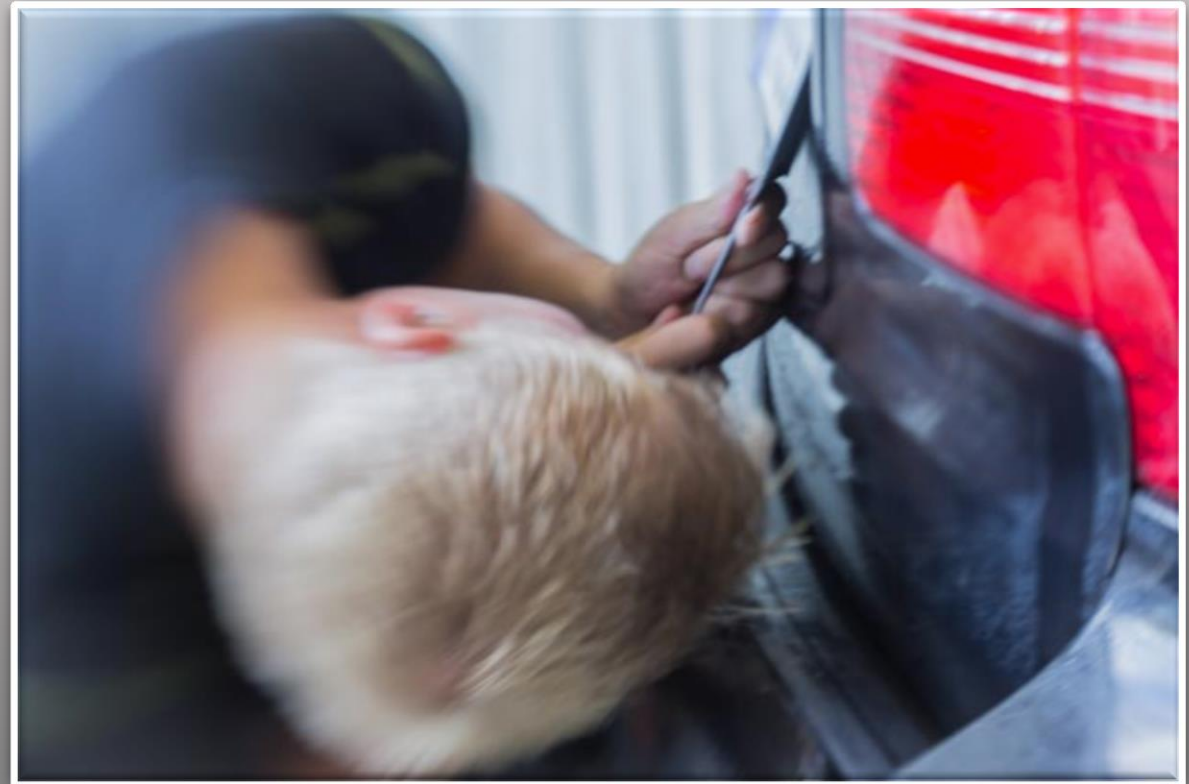
ARBEIDSPlassSVURDERING oppfølging på arbeidsplass og samarbeid med arbeidsgiver



- Kartlegging ved innkomst → pasienten selv ønsker bistand og/eller tverrfaglig vurdering
- Tverrfaglig vurdering
 - Krav i arbeid → arbeidsinstruktørene
 - Regelverk og tiltaksordninger i NAV + nåværende arbeidsforhold → utføringskonsulentene
 - Praktisk tilrettelegging av arbeid for deltagelse → ergoterapeutene
- Samtaler om → løsninger for arbeidsdeltagelse
 - Før en forankring hos ARBEIDSGIVER + NAV = pasient forberedt og realitetsorientert i møter med dem
- Pasient → selv ta kontakt om mulig ellers bistår vi dem

Mål med APB

1. Objektiv vurdering av arbeidsplassens
Arbeidets krav , innhold og organisering
2. Kartlegge arbeidsgivers muligheter
3. Forslag til løsninger



Tverrfaglige kompetanse for å vurdere arbeid



Arbeidsinstruktørene

- kjenner yrkene
- kunnskap om kravene i yrket

Attføringskonsulentene

- nåværende og tidligere arbeidsforhold
- Nav info og kontakt, arbeidserfaring og lærevansker

Fysioterapeutene

- trening + øvelser
- overføringsverdien til arbeid

Idrettspedagogene

- trening
- kapasitet

Legene

- Undersøkelse av total helsesituasjon
- trygghet
- på tross av ...
- Kartlegger personlige forhold (ICF)

Ergoterapeutene

- informere
- logistikk og gjennomføring
- tilrettelagte arbeidsløsninger

ARBEIDSPlassBESØK

Løpende teammøter: Vurderer behov for APB

3.UKE: Informasjon om arbeidsplass besøk (APB) og oppfølging på arbeidsplassen til pasienten av ergoterapeuter

4. UKE Tverrfaglig møte uten og med pasient: – avklarer om det er behov for arbeidsplass besøk?

Siste del av oppholdet: ute på arbeidsplassbesøk + oppsummering med pasienten + planlegge oppfølging



Hvorfor reiser vi på APB?



1) Fysisk tilrettelegging

Eks: Bonde → færre tunge løft ved foring av kyr

2) Psykososiale faktorer

Eks: Mange opplever å ikke bli forstått av arbeidsgiveren → hva det gjør med et menneske å være lenge ute av jobb på grunn av smerter

3) Når det er behov for å ansvarliggjøre og aktivisere pasienten i egen prosess

Eks: Trenger hjelp til å komme i gang

4) Arbeidstrening på egen arbeidsplass

Eks: Barnehageansatt har behov for å trene på å legge barn i barnevogn

5) Innhold i jobb

Eks: Hva er egentlig mine arbeidsoppgaver nå etter omorganiseringen som har vært mens jeg har vært sykemeldt

6) Objektiv vurdering av arbeidsplassen

Eks: Hvor langt er egentlig disse 50 meter fra en ende til andre enden på kjøkkenet

7) Kartlegge arbeidsgivers mulighet for tilrettelegging

→ Gradert opptrappingsplan

→ Vurdere at arbeidsgiver kommer til Hernes Institutt

Hvem deltar på APB?



Pasient, arbeidsgiver og ergoterapeut fra HI

Arbeidsinstruktører

- Fagkunnskap om yrkene → praktiske løsninger
- Fysisk tilrettelegging

Attføringskonsulenter

- Fagkunnskap om attføring
- NAV

Fysioterapeuter

- Fagkunnskap om fysisk funksjon
- Arbeidsgivere

Evt andre aktuelle parter

HVA?



Forberedelser APB:

- Førstegangssamtale
- Avtal med ledelsen at vi kommer

På APB

- Lede møtet
- Bli kjent: hilse på hverandre + litt små prat
- Omvisning: ser på fysisk tilrettelegging = veldig ufarlig
- Samtale – begynner med det fysiske og går over/innom organisatorisk og psykososiale
- Konklusjon: Summerer opp til slutt – en konkret plan med ansvars fordeling

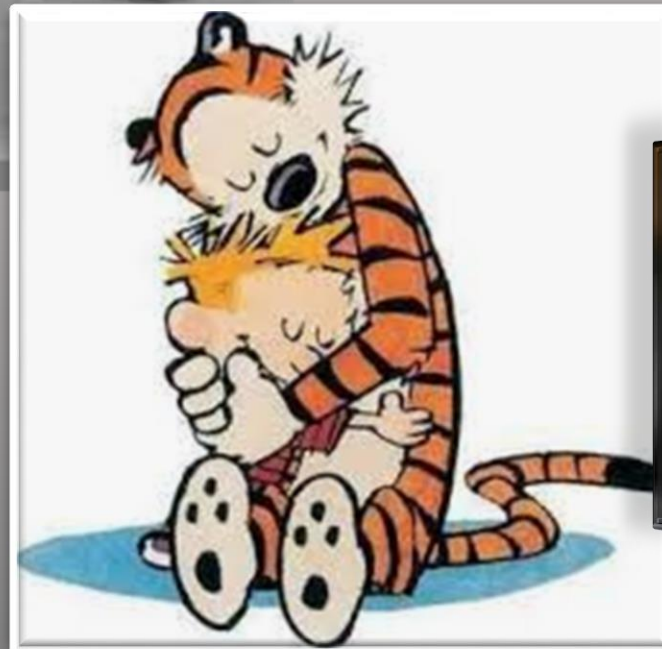
Samtale med mål om å finne/avdekke/avklare:

- Tiltak for at arbeidstaker skal kunne fungere godt på jobb over sikt
- Behov for fysisk tilrettelegging?
- Psykososial utfordringer?
- Oppstarts plan
- Ansvar for gjennomføring av tiltak
- Oppfølging
- Lokal forankring

Etter APB

- Rapport; arbeidsplassbesøk
- Oppsummering + tid til å snake sammen

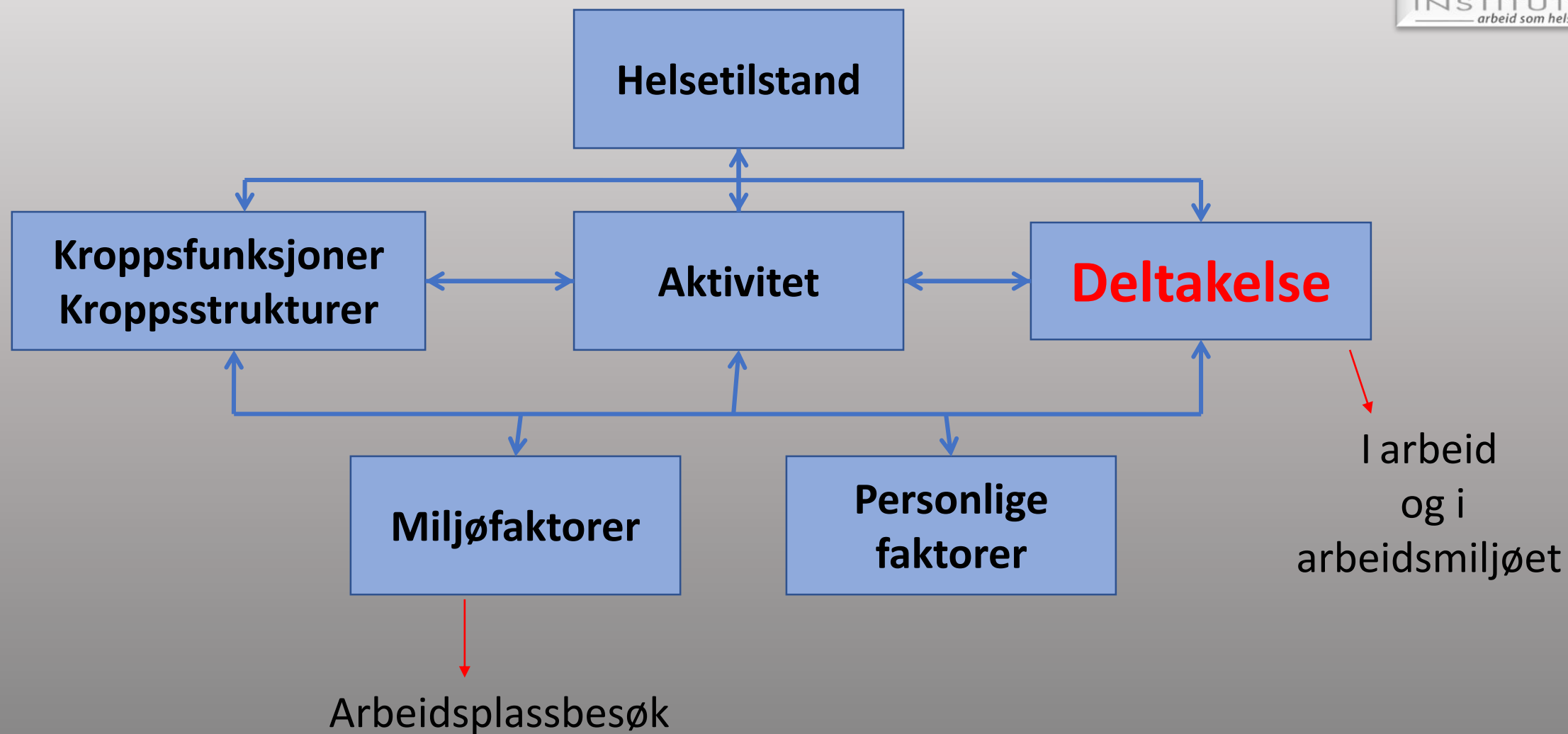
Hva gir et APB oss av informasjon?

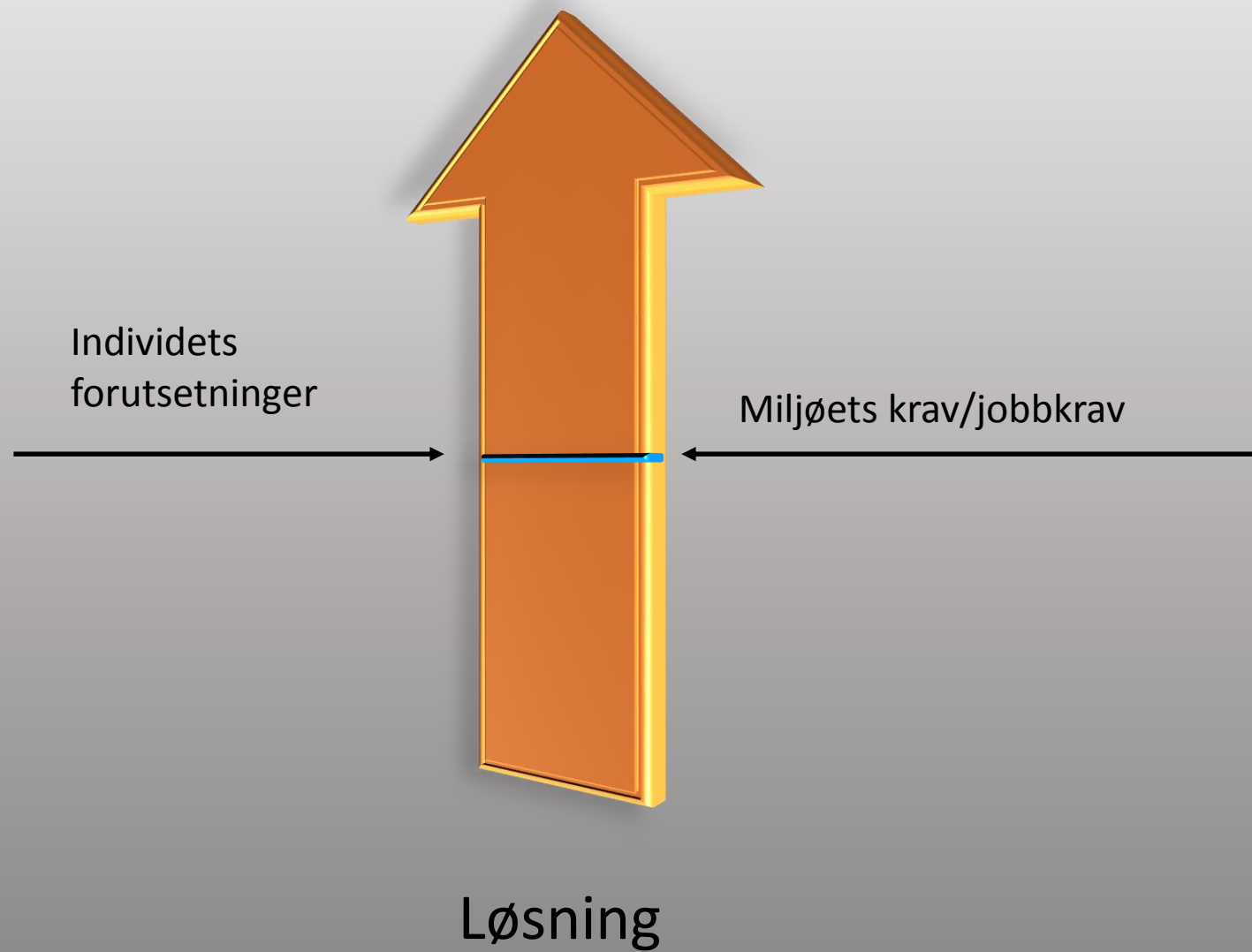


ICF

Begrensninger

Ressurser







Van Vilsteren et al. (2015)

Arbeidsplass intervensjon → mer effektivt enn ordinær oppfølging

Odeen et al. (2012)

Arbeidsplass intervensjon → redusert sykefravær

Braathen et al. (2015)

Tilrettelegging i jobb → påvirker tilbakekomst i jobb

Cullen et al. (2017)

Arbeidsplass tilpasninger → reduserer tid borte fra jobb





#37805652



Hva vet vi om nytten av APB på HI?

APB → evalueringsstudie 2012

- Flere kommer tilbake til jobb
- Redusere risikoen for langtidssykemelding og uførepensjon
- bidrar med tilrettelegging av andre og bedre arbeidsoppgaver på arbeidsplassen til deltagerne

Haugen, K., Strupstad, J. H., Kristoffersen, O. J., Teige, H. N., Lillefjell, M. & Ihlebaek, C. (2012). Har oppfølging på arbeidsplass betydning for tilbakeføring i jobb? -En skreddersydd samtidighet i praksis Lokalisert på <http://hernes-institutt.no/publikasjoner/>

Kjennetegn på deltagerne, endringer og hva predikerer for arbeidsdeltakelse

Hva kjennetegner deltagerne?

- Lav sosioøkonomisk status
- Jobber innenfor håndverk og manuelt arbeid
- Lite som skiller de som ikke fikk oppfølging og de som deltok på APB

Kjennetegn – deltagere APB

- Tilbake i jobb (44år) → yngre enn de som ikke kom tilbake i jobb (49år)

Kom deltagerne tilbake i jobb?

- Totalt 43% tilbake i jobb
- For Deltagere som fikk APB: 51 %tilbake i jobb,
- Deltagere ved APB + kom tilbake i jobb = høyere utdanning + høyere lønn

Noen endringer – deltagere ved APB?

- Deltagere ved APB som ikke kom tilbake i jobb = signifikant høyere verdi for frykt for smerte ved arbeid
- Deltagere ved APB som kom tilbake i jobb = signifikant høyere verdi for opplevd kontroll over eget arbeid
- Mellom baseline og 6mnd = signifikant reduksjon i frykt for arbeid

Hva predikerte tilbakekomst i jobb etter ett år – deltagere APB?

- Kontroll over eget arbeid

Konklusjon

Viktig å bidra til at pasientene
opplever å ha
kontroll over egen arbeidssituasjon
når de skal tilbake i jobb

ERFARINGER ARBEIDSPlass BESØK

-Arbeidsgiver

- Pos. Tilbakemelding når vi kontakter arbeidsgiver
- Arbeidsgiver synes de får god støtte i arbeidet med den sykemeldte som skal tilbake på jobb
- Bra å ha med noen som kommer *"utenfra"* og inn i bedriften
- ..*"Vi skjerper oss"*...

-Pasienter

- Trygghet og støtte tilbake i en jobb de har vært lenge borte fra
- Med på å gi arbeidsgiver en annen forståelse av situasjonen enn hva de aleine greier å formidle
- Pos. Med samarbeidet mellom HI, arbeidsgiver og andre aktuelle samarbeids partnere (eks BHT, NAV)



Subjektive erfaring med APB



Viktig å hjelpe til med å åpne en dialog mellom arbeidstaker og arbeidsgiver. Sette av tid til å prate sammen. Man tror så veldig mye om hverandre - fordi man ikke snakker ordentlig sammen 😊



Takk for meg

