

Effektevaluering av ny medisinsk vurdering etter seks måneders sykmelding

En randomisert, kontrollert studie av ny medisinsk vurdering sammenlignet med vanlig oppfølging.

Relasjonen mellom fastlege og pasient er viktig. Ny medisinsk vurdering kan føre til nye perspektiver på sykmeldingstilfellet og hvordan fastlegen og NAV kan gi pasienten oppfølging.

Hva er ny medisinsk vurdering?

Pasienten får en vurdering av en annen lege enn sin egen fastlege. I dette forsøket er det spesialister i allmennmedisin som gjør den nye medisinske vurderingen. Den nye legen får tilsendt et resyme fra fastlegen med opplysninger som er relevant for det aktuelle sykefraværstilfellet. Selve konsultasjonen varer 30-60 minutter. Etter konsultasjonen skriver den nye legen en rapport som sendes til pasienten, fastlegen og NAV. Fastlegen kan bruke denne rapporten som råd i den videre oppfølgingen av pasienten.

Når foregår studien?

Oktober 2015 til oktober 2016.

Hvem inkluderes i studien?

Alle i Hordaland med en ICPC-2 diagnose som når seks måneders sykmelding blir inkludert i studien.



Det gjøres unntak for alle i aktiv behandling i spesialist-helsetjenesten, alle gravide, alle over 66 år, alle med kreftdiagnose og alle med demens.

Hvor mange inkluderes i studien?

Målet er å inkludere 3178 sykmeldte. Halvparten får ny medisinsk vurdering. Den andre halvparten utgjør kontrollgruppen og får vanlig oppfølging hos fastlege.

Hvordan evalueres forsøket?

Effektevaluering: Ved hjelp av registerdata blir det undersøkt om de som har fått en ny medisinsk vurdering kommer tilbake i jobb i større grad enn de som kun har fått vanlig oppfølging av egen fastlege.

Kost/nytte-analyse: Ved å se på inntekter, som følge av eventuelt raskere tilbakevending til jobb eller større deltakelse i arbeidslivet, og kostnader knyttet til gjennomføringen av den nye medisinske vurderingen gjøres en kost/nytte-analyse.

Kvalitativ evaluering: Ved hjelp av individuelle intervjuer med pasienter, og fokusgrupper med fastleger og legene som har utført de nye medisinske vurderingene undersøkes de ulike aktørenes opplevelser og erfaringer med ny medisinsk vurdering.

BAKGRUNN FOR PROSJEKTET

Forsøket er initiert av Arbeids- og velferdsdepartementet. Fra politisk hold er det foreslått at ingen skal sykmeldes av egen fastlege i mer enn seks måneder uten at en ny medisinsk vurdering gjøres av en annen lege.

Prosjektet gjennomføres av Uni Research Helse og Uni Research Rokkansenteret på oppdrag for, og i samarbeid med Arbeids- og velferdsdirektoratet, Helsedirektoratet, arbeidslivets parter, brukerrepresentant og legeföreningen deltar i referansegruppe.

At et NAV-tiltak blir evaluert på denne måten før en eventuell nasjonal innføring er svært positivt.