

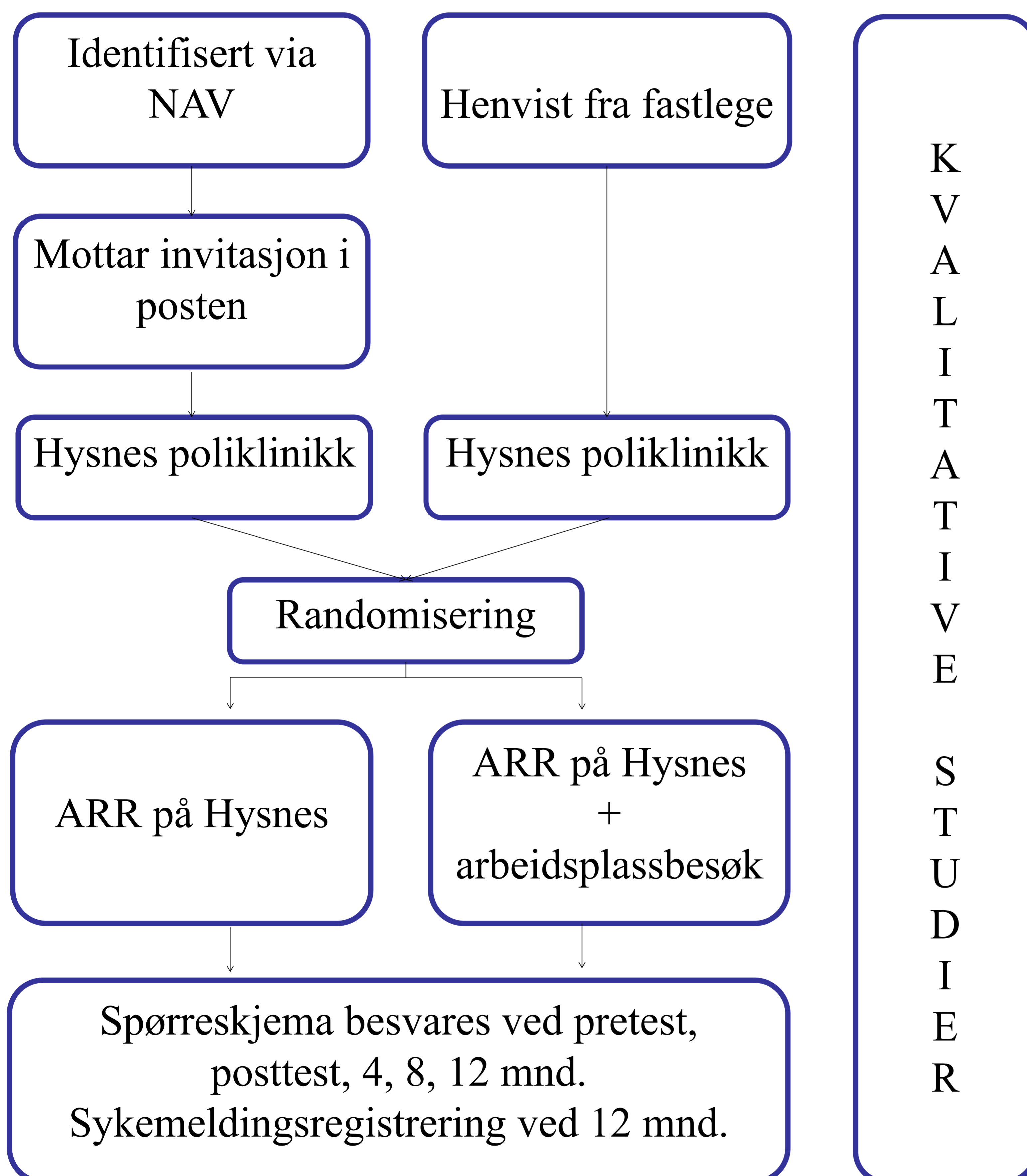
Arbeidsplass-intervensjon i arbeidsrettet rehabilitering (ARR): protokoll for en randomisert, kontrollert studie (Hysnes Helsefort)

Marit B. Rise (1), Martin Skagseth (2), Nina E. Klevanger (1), Petter C. Borchgrevink (2,3), Chris Jensen (1,4), Hanne Tenggren (2), Svein B Løland (2), Trym N. Jacobsen (2), Ottar Vasseljen (1), Roar Johnsen (1), Marius S. Fimland (1, 2)

1) Institutt for samfunnsmedisin, Det medisinske fakultet, NTNU; 2) Hysnes Helsefort, St. Olavs Hospital;
3) Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk, Det medisinske fakultet, NTNU;
4) Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsrettet rehabilitering

Hensikt:

Undersøke forskjeller i tid til tilbakeføring til arbeid og antall sykedager i året etter ARR, mellom ARR med arbeidsplassbesøk (APB), og ARR uten APB. Kvalitative studier følger forventet og opplevd implementering av program og intervensjon. Helseøkonomiske studier i et samfunnsperspektiv.



Arbeidsplassfokus i ARR

- Stort fokus på rehabilitering av enkeltmennesket i ARR i Norge
- Mindre fokus på dialog med arbeidsgiver og APB brukes sporadisk ved ARR i Norge.
- Studier viser at ARR med APB har mer effekt for tilbakeføring til arbeid sammenlignet med annen helsehjelp (Loisel et al., 1997; Lambeek et al., 2010; Carroll et al., 2010; Hoefsmid, N. et al. 2012).

Deltakere:

Muskel- og skjelettplager, lettere psykiske lidelser eller generelle/uspesifikke lidelser. Bosatt i Trøndelag, sykemeldt, arbeidsplass.

ARR på Hysnes Helsefort:

- 4 uker (2 uker på Hysnes, 1 uke hjemme, 1 uke på Hysnes)
- Gruppebasert og individuell rettet Acceptance and Commitment Therapy
- Fysisk Trening
- Arbeidsrelatert problemløsning og plan for tilbakeføring til arbeid

Arbeidsplassbesøket:

Gjennomføres i uke 3 av oppholdet og varer i 2 timer. Arbeidsgiver, deltaker og fagkoordinator (FK) ved Hysnes Helsefort deltar på møtet. FK og deltaker forbereder møtet sammen og bruker Nav sitt skjema «en samtale om arbeidsmuligheter» i forkant, underveis og i etterkant av møtet. Fagkoordinator skriver referat som godkjennes og deles i etterkant.

