

## **Effekt av arbeidsrettet rehabilitering. Utvikling av faglig innhold i en poliklinisk kort-intervensjon – forstudie til en randomisert kontrollert studie**

v/Monica Eftedal<sup>1</sup> og Gro Elisabeth Aasland<sup>2</sup>

### *Kortversjon*

Denne studien ble igangsatt på bakgrunn av at Rehabiliteringssenteret AiR (AiR) ønsker å gjennomføre en randomisert kontrollert studie (RCT) for å undersøke effekten av sin 4-ukers arbeidsrettede rehabiliterings- (ARR) intervensjon på arbeidsdeltakelse. AiR har i dialog med Sykehuset Telemark funnet en felles nytteverdi i å samarbeide om utvikling av et poliklinisk ARR-tilbud lokalisert til Sykehuset Telemark. Et slikt tilbud passer inn i Sykehuset Telemark sin områdeplan for habilitering og rehabilitering, samtidig som det åpner opp for muligheten til å gjennomføre en effektstudie som begge parter vil dra nytte av. Den polikliniske intervensjonen skal bygge på dokumentert, forskningsbasert kunnskap om hva som har effekt, retningslinjer og krav til en tjeneste lokalisert innen spesialisthelsetjenesten, samt beskrivelser av, og praktiske erfaringer med, intervensjoner som anses å representere gode tilnærminger innen feltet. Når poliklinikken er i drift, skal Sykehuset Telemark delta i en randomisert kontrollert studie der tilbudet ved poliklinikken sammenlignes med AiR sitt 4-ukers døgnbaserte rehabiliteringsprogram med hensyn på effekt på arbeidsdeltakelse. Målgruppe er personer med sykefravær knyttet til muskel-/skjelettplager, lettere psykiske plager og sammensatte diffuse plager.

Denne rapporten beskriver kort hvilke innspill prosjektgruppen har benyttet som grunnlag for utvikling av den polikliniske ARR intervensjonen, og hovedtrekkene i det planlagte tilbudet ved Sykehuset Telemark. Tilbudet vil bestå av en tverrfaglig kartlegging, assistanse til pasient/bruker i utforming av en individuell plan for arbeidsdeltakelse, tilbud om individuelle og gruppebaserte intervensjoner og koordinering av tiltak i oppfølgingsperioden med involvering av arbeidsplass og/eller NAV.

Forprosjektet er finansiert av NAV gjennom programmet FARVE – forsøksmidler arbeid og velferd.

---

<sup>1</sup> Rehabiliteringssenteret AiR, Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsretta rehabilitering, [monica.eftedal@air.no](mailto:monica.eftedal@air.no)

<sup>2</sup> Sykehuset Telemark, [gro.aasland@sthf.no](mailto:gro.aasland@sthf.no)