ICF-basert spørreskjema for arbeidsrettet rehabilitering

ID.Nr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

På en skala fra 0-10 (0 = i veldig liten grad; 10 = i veldig stor grad) ber vi deg vurdere hvordan du opplever din funksjonsevne på ulike områder i løpet av de **siste 4 ukene.** Vi er spesielt interessert i de områdene som har betydning i forhold til din evne til å utføre ditt arbeid eller kunne komme i arbeid. Hvis du kommer til et spørsmål du mener ikke er relevant, kan du sette et kryss i kolonnen ”ikke relevant”. Svar på alle spørsmålene så presist som mulig.

**DEL 1: BAKGRUNNSINFORMASJON**

1. Alder

2. Kjønn 🞎 kvinne 🞎 mann

**DEL 2: SPØRSMÅL OM FUNKSJON INNEN ARBEIDSRETTET REHABILITERING**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I løpet av de siste 4 ukene, i hvilken grad har du…** | **I veldig liten grad (0) – I veldig stor grad (10)** | ***Ikke relevant*** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MENTALE FUNKSJONER** | | | |
| b126 | …følt deg rolig, fattet og i likevekt? |  | 🞎 |
| b130 | …følt deg opplagt i løpet av dagen? |  | 🞎 |
| b1301 | …vært motivert for å komme tilbake i arbeid |  | 🞎 |
| b134 | …sovet godt, sovet uavbrutt og hatt god søvnkvalitet? |  | 🞎 |
| b140 | …evnet å holde oppmerksomheten på en bestemt oppgave? |  | 🞎 |
| b144 | …husket å gjøre viktige ting hjemme eller under rehabiliteringsoppholdet? |  | 🞎 |
| b152 | …følt deg glad? |  | 🞎 |
| b152 | …følt deg ubekymret? |  | 🞎 |
| b164 | …funnet løsninger på problemer i hverdagen? |  | 🞎 |
| **SANSEFUNKSJONER OG AKTIVITET** | | | |
| b210 | …sett og gjenkjent en ting på en armlengdes avstand? |  | 🞎 |
| b210 | …sett og gjenkjent en person du kjenner på andre siden av veien (avstand på cirka 20 meter)? |  | 🞎 |
| b730 | …hatt fysisk styrke til å utføre dine vanlige daglige aktiviteter? |  | 🞎 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I løpet av de siste 4 ukene, i hvilken grad har du…** | **I veldig liten grad (0) – I veldig stor grad (10)** | ***Ikke relevant*** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LÆRING OG KUNNSKAPSANVENDELSE** | | | |
| d155 | …lært nye oppgaver (for eksempel under rehabiliteringsoppholdet eller i form av ny teknologi/utstyr på arbeidsplassen)? |  | 🞎 |
| d177 | …tatt beslutninger om fremtiden? |  | 🞎 |
| **ALLMENNE KRAV OG OPPGAVER** | | | |
| d220 | …startet og fullført en oppgave (for eksempel under rehabiliteringsoppholdet, i huset hjemme eller på arbeidsplassen)? |  | 🞎 |
| d230 | …utført dine daglige rutiner eller hverdagsaktiviteter? |  | 🞎 |
| d240 | …håndtert stress eller kriser på en tilfredsstillende måte? |  | 🞎 |
| **KOMMUNIKASJON** | | | |
| d3 | …evnet å holde en samtale med venner og kolleger? |  | 🞎 |
| d3 | …benyttet kommunikasjonshjelpemidler som telefon eller data? |  | 🞎 |
| **MOBILITET** | | | |
| d410 | …evnet å innta en kroppsstilling og skifte til en annen (for eksempel fra liggende til stående/sittende)? |  | 🞎 |
| d415 | …evnet å opprettholde samme kroppsstilling over tid (for eksempel stående eller sittende)? |  | 🞎 |
| d430 | …evnet å løfte eller bære gjenstander opp til 5 kg? |  | 🞎 |
| d430 | …evnet å løfte eller bære gjenstander over 5 kg? |  | 🞎 |
| d445 | …evnet å plukke opp, holde og slippe ting ved hjelp av hånden og fingrene? |  | 🞎 |
| d450 | …evnet å gå korte distanser (mindre enn 1 kilometer)? |  | 🞎 |
| d450 | …evnet å gå lange distanser (mer enn 1 kilometer)? |  | 🞎 |
| d470 | …evnet å være passasjer, for eksempel i bil eller buss? |  | 🞎 |
| d475 | …evnet å kjøre bil, motorsykkel, traktor eller sykkel som fører? |  | 🞎 |
| **EGENOMSORG** | | | |
| d570 | …tatt vare på helsa (for eksempel å ha et balansert kosthold og få nok fysisk aktivitet)? |  | 🞎 |
| **MELLOMMENNESKELIGE INTERAKSJONER OG RELASJONER** | | | |
| d720 | …opprettholdt relasjoner med kolleger, venner eller personer i gruppa under rehabiliteringsoppholdet? |  | 🞎 |
| d720 | …mestret relasjoner med kolleger, venner eller personer i gruppa under rehabiliteringsoppholdet? |  | 🞎 |
| d760 | …opprettholdt relasjoner med foreldre, barn og søsken? |  | 🞎 |
| d760 | …mestret relasjoner med foreldre, barn og søsken? |  | 🞎 |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **I løpet av de siste 4 ukene, i hvilken grad har du…** | **I veldig liten grad (0) – I veldig stor grad (10)** | ***Ikke relevant*** |   **VIKTIGE LIVSOMRÅDER** | | | |
| d820 | …hatt glede av å lese en bok, avis eller et ukeblad |  | 🞎 |
| d845 | …utført ditt vanlige arbeid på en tilfredsstillende måte (hvis du ikke er i jobb ber vi deg vurdere hvordan du tenker du ville klart å utføre et vanlig arbeid? |  | 🞎 |
| d870 | …hatt nok penger til å dekke dine levekostnader? |  | 🞎 |
| **SOSIALE OMRÅDER** | | | |
| d920 | …deltatt i lek og fritidsaktiviteter? |  | 🞎 |
| **TEKNOLOGI OG UTSTYR** | | | |
| e135 | …hatt utstyr og teknologi tilgjengelig for å lette dine arbeidsoppgaver på jobb? |  | 🞎 |
| **STØTTE OG SOSIALT NETTVERK** | | | |
| e310 | …fått støtte fra din nærmeste familie? |  | 🞎 |
| **OFFENTLIGE TJENESTER** | | | |
| e570 | …opplevd ytelser og stønader fra NAV som tilstrekkelige? |  | 🞎 |
| e580 | …opplevd tjenester fra fastlege, bedriftshelsetjeneste, sykehus, andre behandlere lokalt/regionalt som tilstrekkelige? |  | 🞎 |
| e590 | …opplevd oppfølgingen og støtten fra arbeidsgiver som tilstrekkelig? |  | 🞎 |
| e590 | …opplevd oppfølgingen og støtten fra NAV som tilstrekkelig? |  |  |
| e590 | …opplevd arbeidsrettede tiltak fra NAV som tilstrekkelige (for eksempel arbeidspraksis, omskolering, utdanningskurs, arbeidstrening eller lignende)? |  | 🞎 |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I løpet av de siste 4 ukene, i hvilken grad har du…** | **I veldig liten grad (0) – I veldig stor grad (10)** | ***Ikke relevant*** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SANSEFUNKSJONER OG SMERTE** | | | |
| b230 | …hatt utfordringer med å høre? |  | 🞎 |
| b280 | …hatt utfordringer med å håndtere smerter? |  | 🞎 |
| b455 | …hatt utfordringer med utholdenhet når du utfører fysiske aktiviteter? |  | 🞎 |
| b710 | …hatt utfordringer med leddbevegelighet? |  | 🞎 |
| **HOLDNINGER** | | | |
| e460 | …opplevd å bli påvirket av negative holdninger til deg som sykemeldt/midlertidig ute av arbeidslivet? |  | 🞎 |
| e460 | …opplevd at disse holdningene påvirker dine forventninger om å komme tilbake i arbeid? |  | 🞎 |