

# Enhet for Helse og Arbeidsliv

## Betania Malvik

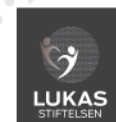
v/psykologspesialist Morten Tvedt



## Evaluering av behandling

## Virker det vi driver med?

## Perioden fra 2009- 1.Mars 2015



# Bakgrunn

«Raskere Tilbake tilbud» til pasienter med lettere psykiske og sammensatte lidelser på oppdrag fra Helse Midt-Norge.

- Målgruppe: lettere psykiske og sammensatte lidelser
- Overordnet mål; komme tilbake i arbeid, bedring av livskvalitet

To typer resultatmål i evalueringen;

- Bedring i symptomtrykk målt med SCL-90R, Før og etter behandling
- Sykemeldingsstatus ved behandlingsslutt, samt 3 mnd, 6 mnd, 12 mnd og 24 måneder etter behandling.

Vi har datagrunnlag for behandlinger i 2009- 2015 på symptombedring og sykemeldingsstatus etter behandling. I tillegg er sykemeldingsstatus etter 3, 6, 12 og 24 mnd påbegynt registrert fra 2012.

Pr. 01.03.15 hadde vi 168 pasienter som har avsluttet sin behandling under ordningen Raskere Tilbake siden 2009.

## Pasientgruppen

- 168 behandlede pasienter fra 2009 til 2015.
- 70% kvinner og 30% menn
- Aldersgjennomsnitt på 42,5 år
- 41% stemningslidelser (depresjon)
- 29% angstlidelser
- 30% lidelser ift til stress og utbrenthet

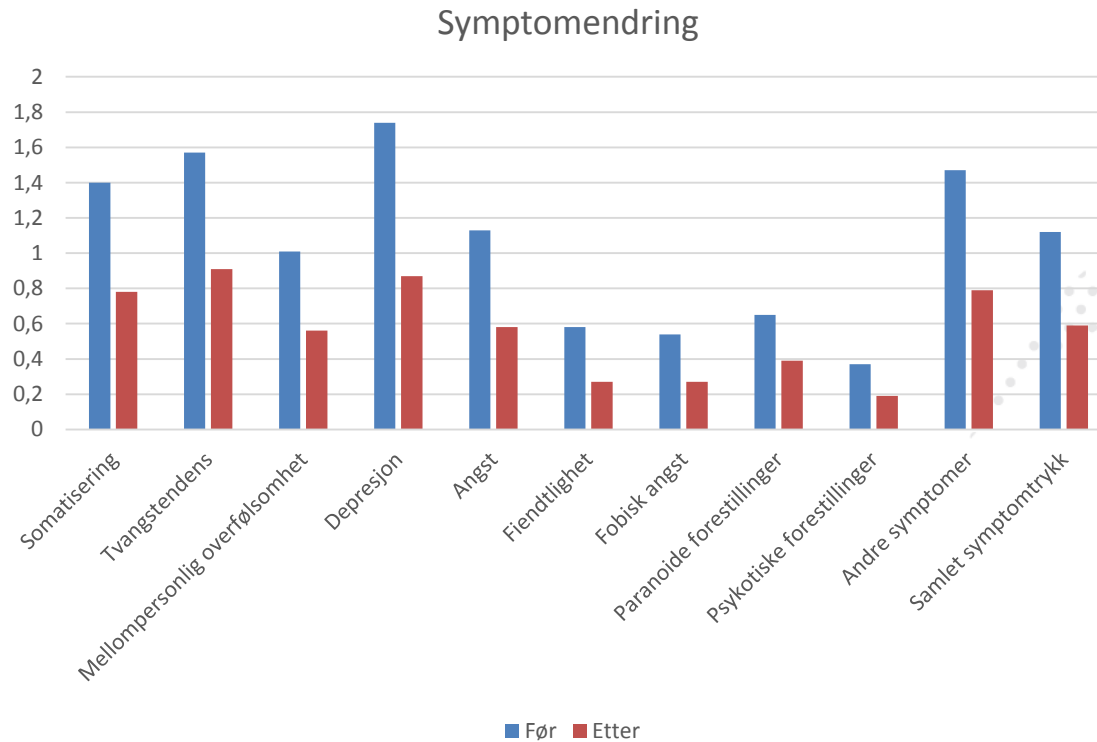
## Behandlingens rammer

- Henvisning fra fastlege
- Vurderingssamtaler før inntak
- Rask oppstart
  - Innen 2 uker etter vurdering
- 16 ukers behandlingsperiode
- 2 til 5 dager i uka (dagtilbud)
- Helhetlig tilnærming
  - Fysisk og psykisk
  - Gruppe og individuelt

# Behandlingens innhold

- Individuelt tilpasset
  - Tverrfaglig team
- Behandlersamtaler
- Gruppebehandling
  - Refleksjonsgruppe
  - Kroppsbevissthetsgruppe
- Fysisk aktivitet i gruppe
  - Sirkeltrening
  - Bassengtrening
  - Spinning
  - Fredagsturer i skog og fjell
- Avspenningsgruppe
- Temadager

# Symptombedring 2009-2015 (N=168 )



# Sykemeldingsstatus 2009-2015

	Avslutning (N=146)	3 mndr. (N=79)	6 mndr. (N=67)	12 mndr. (N=50)	24 mndr (N=7)
100% sykemeldt	24%	11%	8%	6%	0%
Gradert sykemeldt	42%	47%	31%	14%	14%
100% jobb	34%	42%	61%	80%	86%
Helt eller delvis i jobb	76%	89%	92%	94%	100%

## Oppsummering

- Antallet henvisninger og behandlinger har økt hvert år.
- Symptombedringen er svært god.
- 76% er helt eller delvis i jobb etter beh.
- Kontinuerlig arbeid med FOU
  - Samarbeid med HMN
  - Utvikling av tilbudet
  - Forskingsprosjekt med registerdata