

Resultater fra en forstudie om kognitiv fungering i arbeidsrettet rehabilitering

Thomas Johansen

Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsretta rehabilitering

RTW Konferansen, 25. November 2015

Rehabiliteringssenteret
KOMPETANSESENTER



arbeidoghelse.no

Arbeidsretta rehabilitering

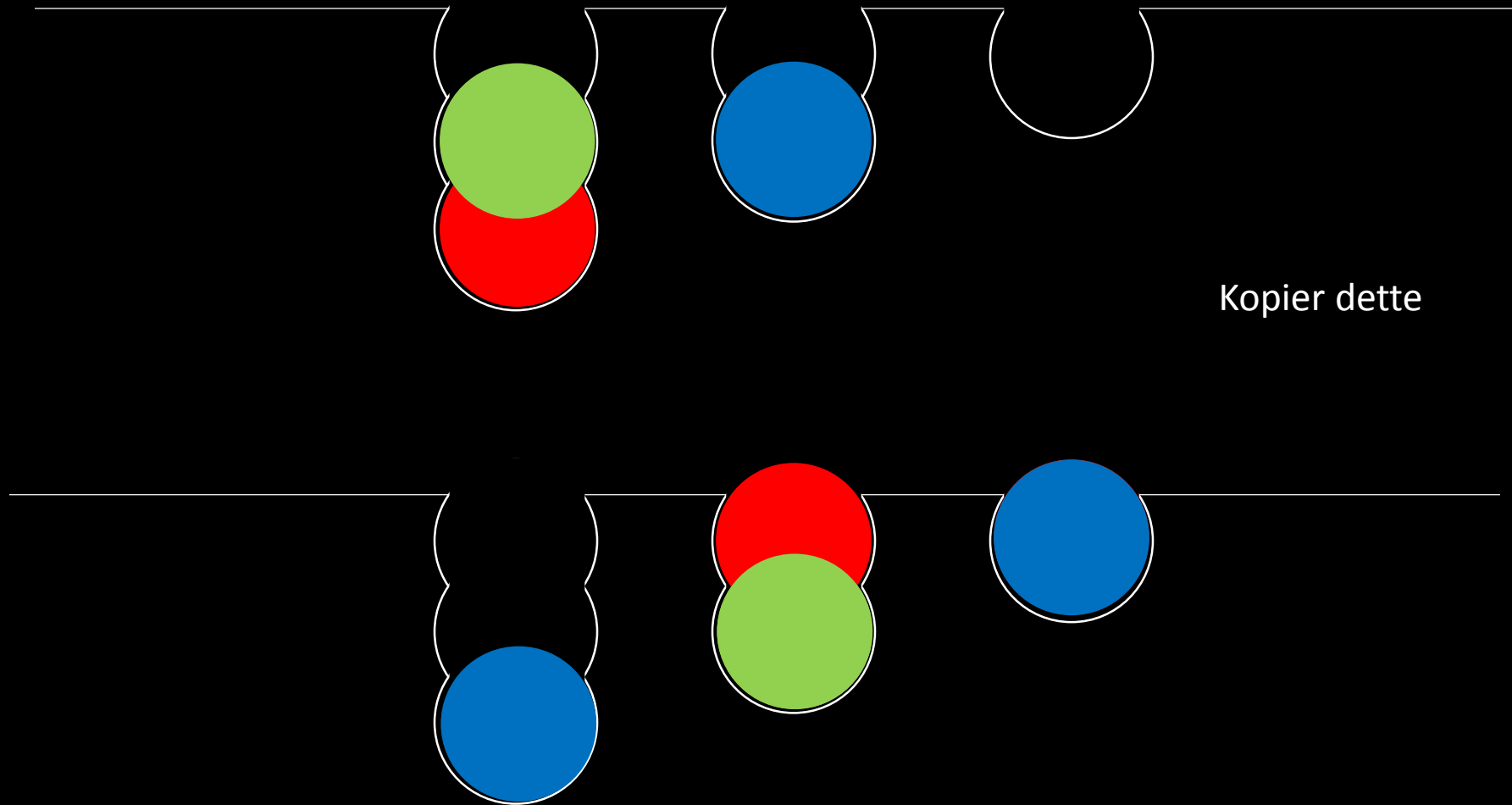
- Kognitiv tilnærming?
- Psykoedukativ tilnærming?

Hvordan måle
oppmerksomhet og
hukommelse?

Hukommelse og
oppmerksomhet



Oppmerksomhet og planlegging



Hvorfor måle
oppmerksomhet og
hukommelse?

Deltagere

ARR-gruppe

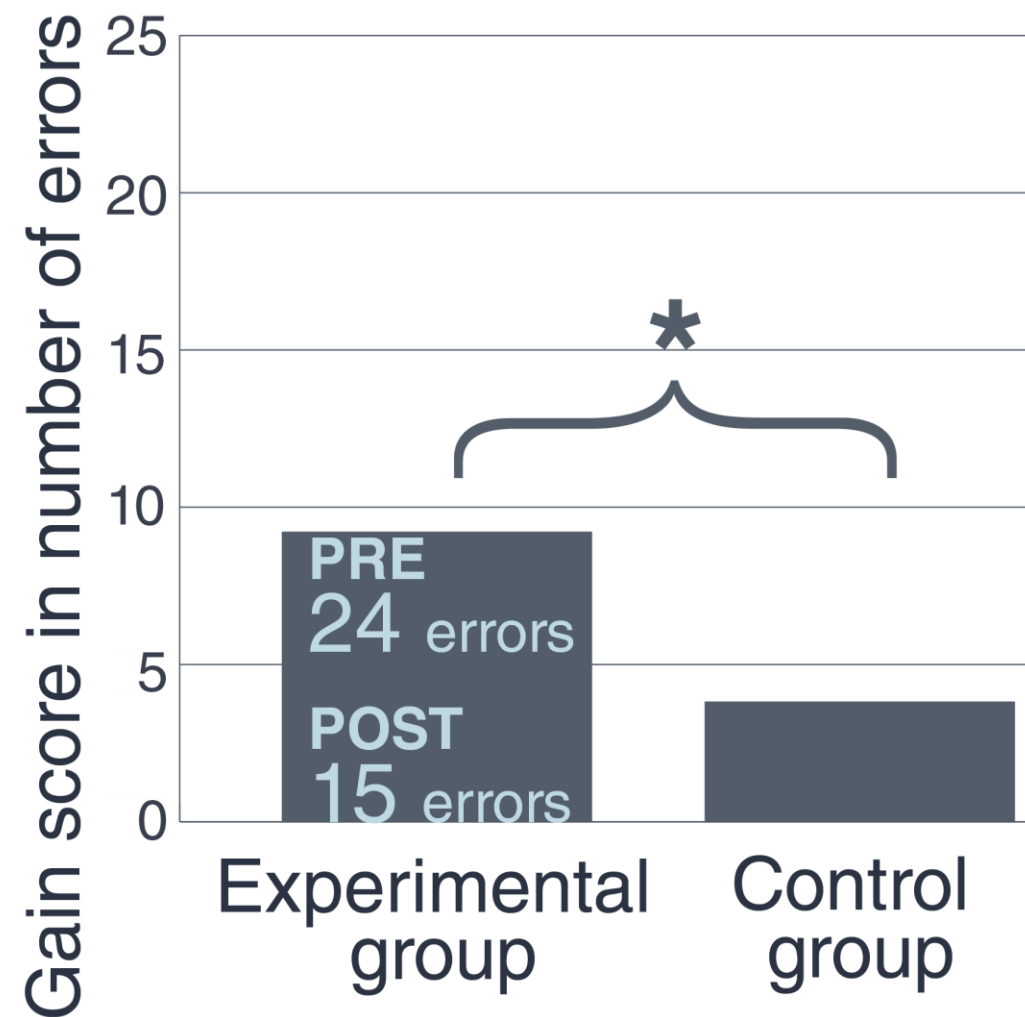
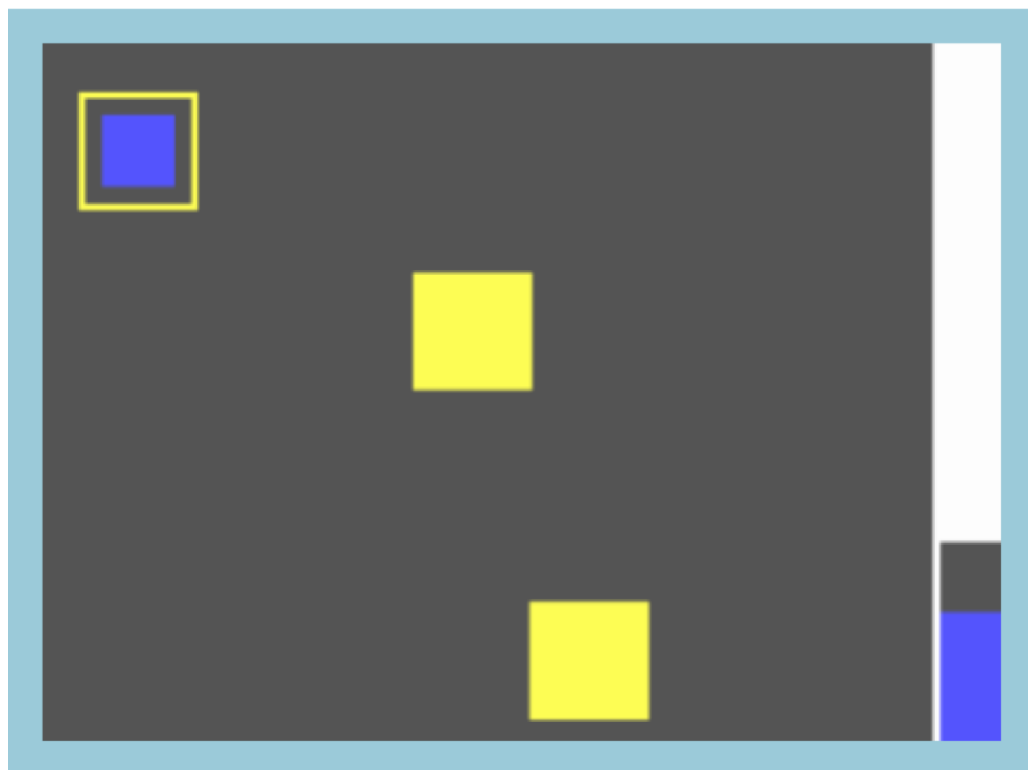
- 28 personer
- 75% kvinner
- 45 år
- 31 uker sykmeldt
- 19 personer fullt sykmeldt
- 9 personer gradert sykmeldt

Kontrollgruppe

- 25 personer
- 68% kvinner
- 43 år
- 100% jobb

Resultat:
Oppmerksomhet og
hukommelse

Hukommelse



Større endring i ARR-gruppa sammenlignet
med kontrollgruppa på tre av fire tester

Hvilke tiltak gir bedring i
oppmerksomhet og
hukommelse?

Kognitiv gruppeterapi med fokus på jobb- relaterte utfordringer

- **Før:** 29 kvinner 100% sykmeldt
- **Etter:** 18 i jobb
 - Oppmerksomhet, konsentrasjon og hukommelse samme nivå som personer i jobb

Rydmark et al., 2006; Biological Psychiatry
Wahlberg et al., 2009; Biological Psychiatry



Implikasjoner for praksis

- Kognitiv trening
- Kognitiv fysisk trening

Hovedstudien

Rehabiliteringssenteret **AiR.**
KOMPETANSESENTER



CATO SENTERET

Haugland Rehabiliteringssenter

VALNESFJORD HELSESPORTSENTER
- Aktivitet og deltakelse®

IDRETTENS HELSESENTER

Kontrollgruppe 1
ARR dagtilbud

Kontrollgruppe 2
Personer i full jobb

Takk til
Arvid Skjerve, Chris Jensen,
Winand Dittrich og Irene
Øyeflaten

og

Dag Øystein Andersen og Hege
Bruun-Hanssen ved Stiftelsen
Catosenteret

Takk for
oppmerksomheten!



KO
FU Kognitiv
fungering Innen
arbeidsrettet
rehabilitering