

# Artikkel I

“Patient Experiences with Acceptance and Commitment Therapy in Occupational Rehabilitation: A Focus Group Study»

ACT

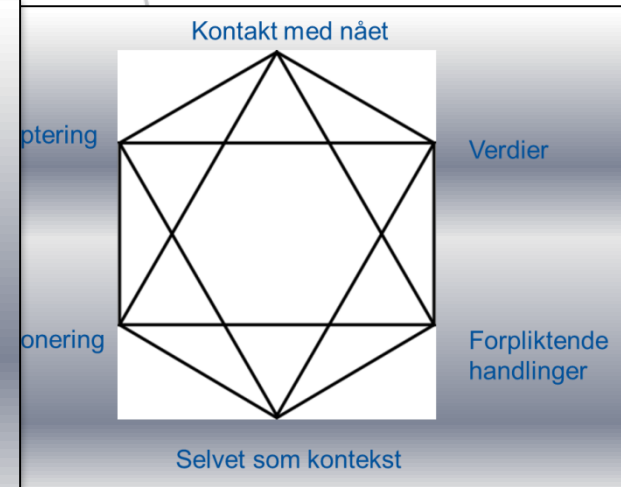
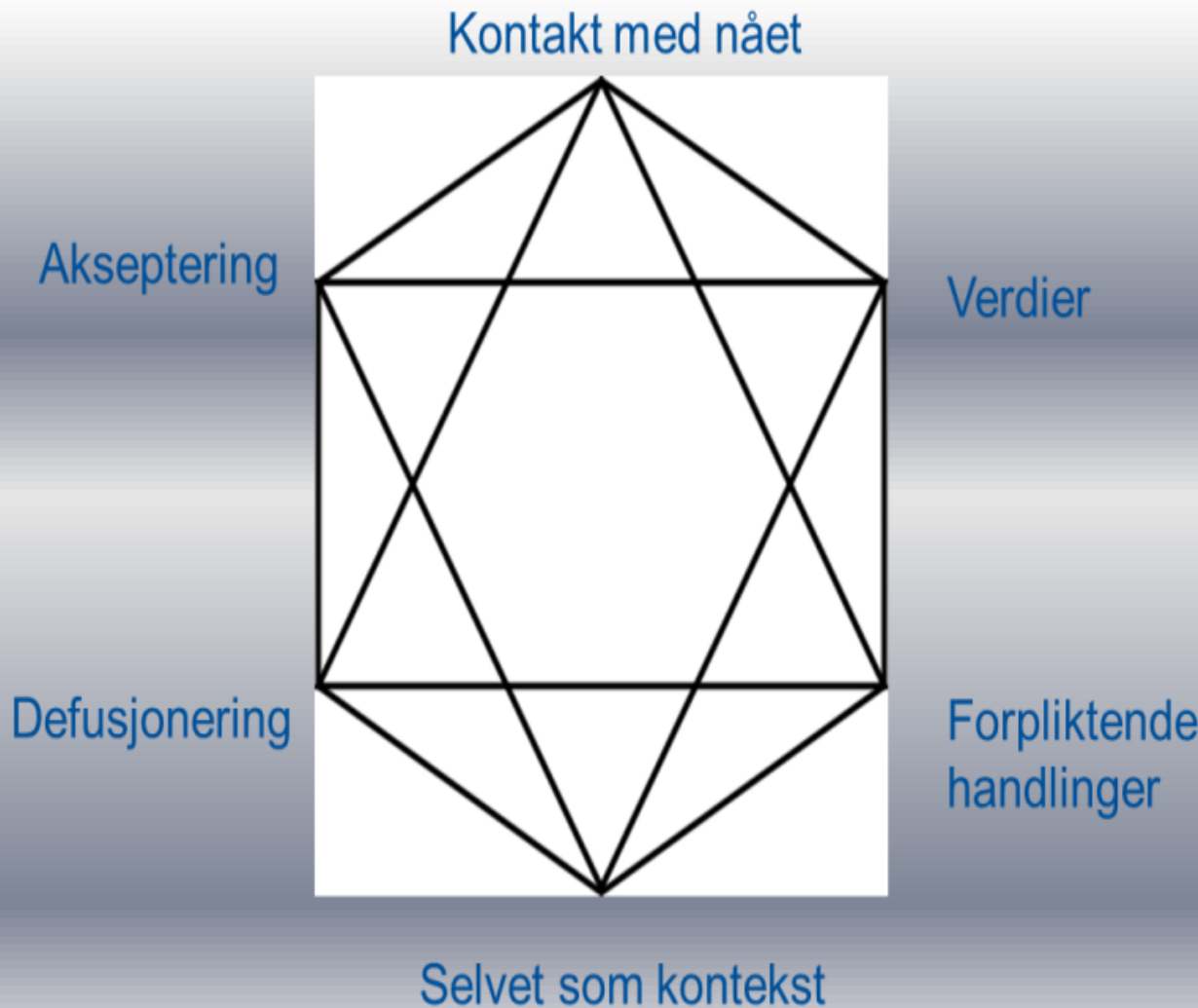
i

ARR



På Hysnes Helsefort

# Rehabiliteringsmodell



## Acceptance and Commitment Therapy (ACT)<sup>1</sup>

# Forsknings-spørsmål

Hvilke erfaringer hadde pasientene med ACT modellen?

*KVALITATIV  
METODE*

Hvordan samsvarer erfaringene med modellens intensjoner?

# Artikkel I – metode

- 5 fokusgrupper, 23 deltakere
- Analysegruppe
  - Transkriberte intervju
  - Sigmund Gismervik, Marius Fimland, Egil Fors, Roar Johnsen og Marit By Rise
- Fenomenologisk<sup>1</sup> og tematisk analyse adaptert for evalueringforskning<sup>2</sup>

# Om opplevelse av endring



«...Herlighet, jeg har blitt en ny person nesten. Det har jeg altså, ser mye lysere på livet og smertene er liksom ikke det første jeg tenker på om morgenen, det skal jeg komme meg gjennom. Jeg skal gjennomføre det jeg har planlagt for dagen. For før så tenkte jeg at "huff, det kan jeg ikke gjøre i dag fordi at nå har jeg så vondt...»

# Opplevelse av Hysnes



«...tankene stjeler veldig mye energi og du sirkler ned i et slags hull og så blir du værende der...»

«...Du setter i gang tankeprosesser i deg her som gjør at du går og kverner. Men du kverner ikke på en negativ måte, du får mer fokus på verdier ..., og ting du kan gjøre annerledes...»

# Om opplevelse av endring



«...og den der mindfulnessen, første dagen så var jeg bare sånn "herlighet, jeg har slettet harddisken min, jeg må begynne på nytt ... Vi er jo 1000 meter foran med alt vi skulle ha gjort og burde ha gjort og det som skjedde i fjor. Så det sliter deg ut egentlig...»

«Jeg har vært borti det mange ganger før. Ikke klart å bruke det enda, har kanskje ikke stor trua på å klare å bruke så mye av det»

# Opplevelse av Hysnes



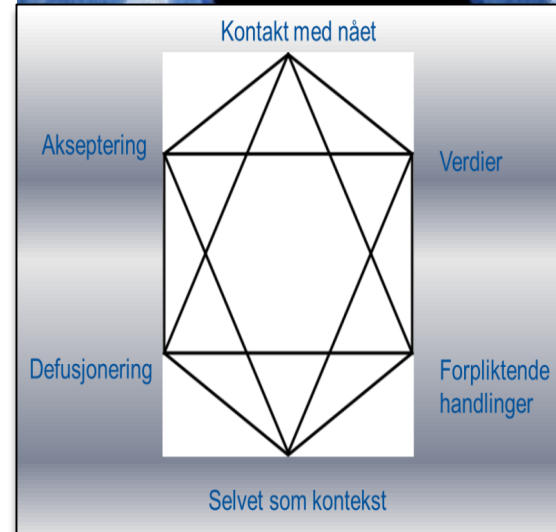
«..Det er veldig variasjon, men samtidig så henger det sammen. Hele bildet, det med treninga og å gå til jobben, mindfulness, ACT'en, alt det der er en rød tråd gjennom det hele egentlig...»

«...Og så er de veldig flinke til å sette bilder inn i hodet på deg mens de snakker, og de snakker jo så reelt, det er jo så forståelig alt sammen. Det er ikke noe legeprat, det er rett ned på alle manns nivå...»



**Articulated meaning units**

«... the thoughts are there, that I have to wash [my hands] ... the point is to let go of struggling [with my thoughts]...»



## Emerging perspectives

---

Transdiagnostic groups  
may have facilitated  
openness

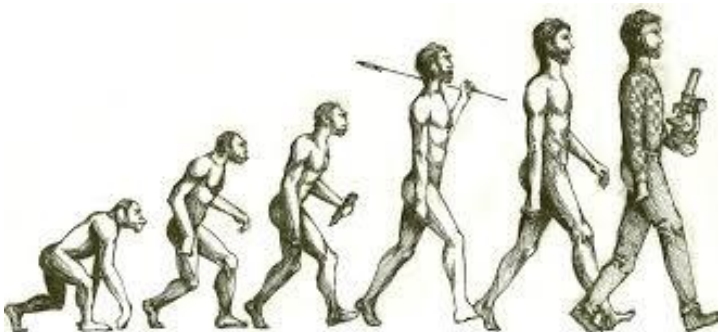
There were few statements  
indicating awareness of  
'self' as a process

Few stated engagements  
that would lead to  
immediate return to work



# Artikkel II: Effekter på helse og livskvalitet Artikkel III: Effekt på sykefravær

→ ...2017



Sigmund Østgård Gismervik  
Stipendiat

Institutt for samfunnsmedisin  
Det medisinske fakultet  
✉ [sigmund.gismervik@ntnu.no](mailto:sigmund.gismervik@ntnu.no)  
☎ 73597570

Håkon Jarls gate 11, Øya Helsehus\*153.05.009



Stipendiat, ISM, NTNU – 50 %

Spesialist i fysikalskmedisin og rehabilitering, St.Olav – 50 %



# Forsker på Hysnes Helsefort



TAKK!

