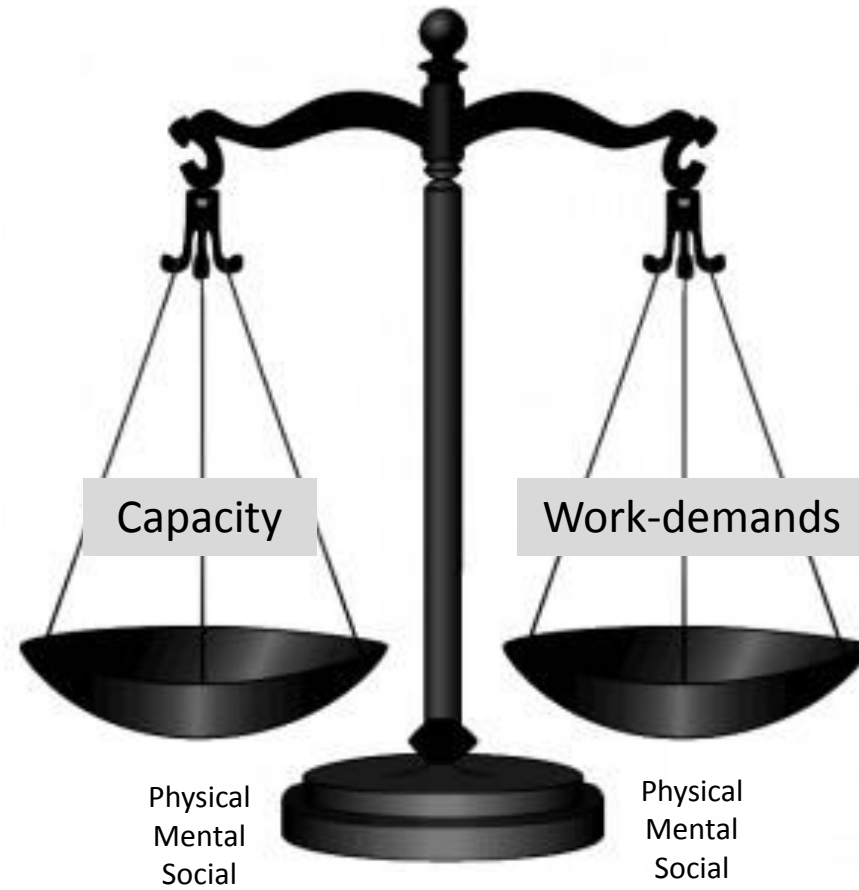


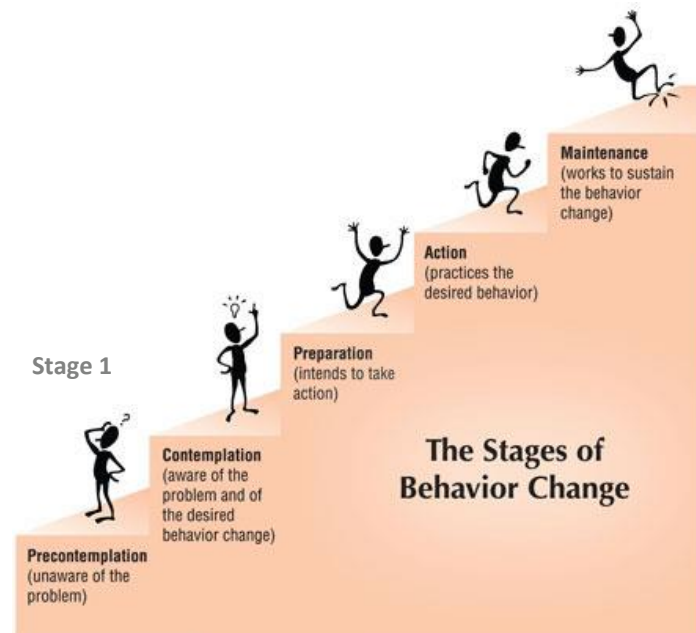
Readiness for return to work among cancer survivors attending rehabilitation

– A quantitative exploratory study





Stages of readiness



Parathed til at vende tilbage til arbejde

For dig som ikke er tilbage i arbejde (A)

Dette spørgeskema handler om, hvordan du har det i forhold til at vende tilbage til arbejde. Tilbage til arbejde kan både betyde at vende tilbage til andet arbejde, tilbage på deltid eller tilbage til ændrede arbejdsopgaver.

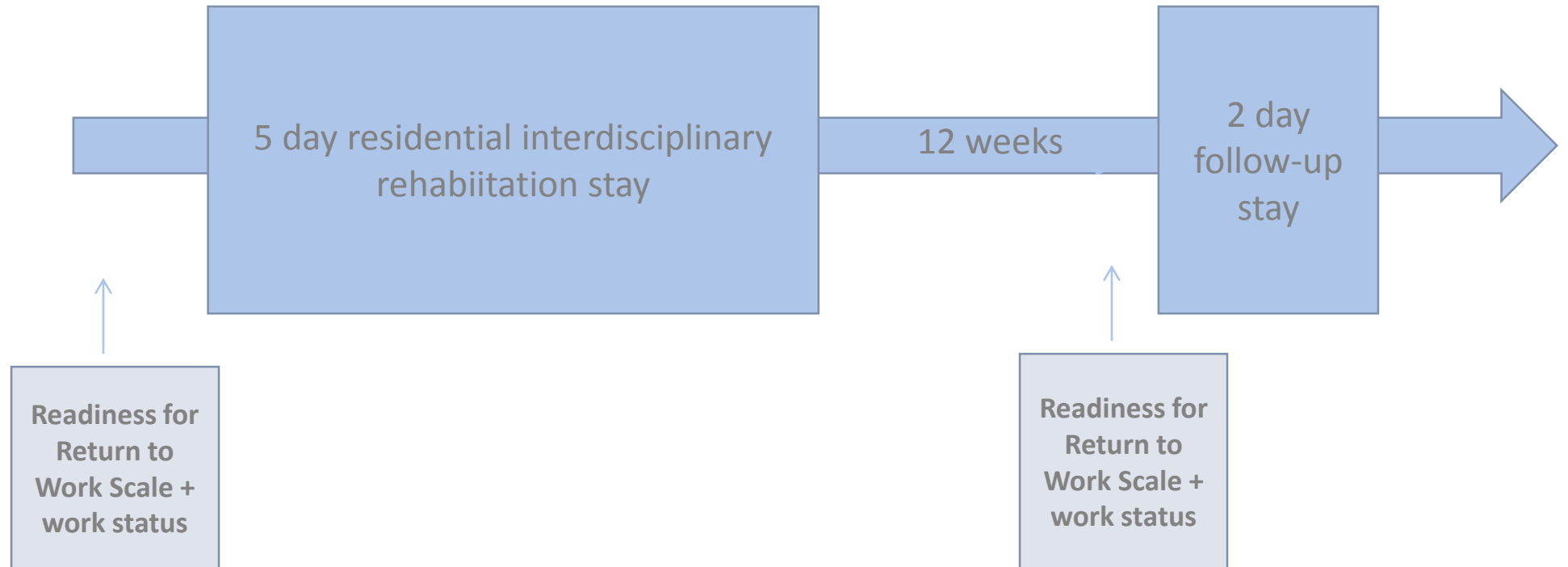
Sæt venligst kryds (X) ved det svar, der passer bedst.

1	Du tror ikke, at du nogensinde bliver i stand til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
2	For dig giver det ikke mening at overveje at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
3	Du gør nu noget aktivt for at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
4	Fysisk begynder du at føle dig klar til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
5	Du har øget dine aktiviteter hjemme for at få kræfter til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
6	Du får hjælp af andre til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
7	Du er ikke klar til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
8	Du har fundet strategier, der gør dit arbejde overkommeligt, så du kan vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
9	Du har overvejet, om der er noget, du selv kan gøre for at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
10	Du har en dato for, hvornår du vender tilbage på arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
11	Du mangler idéer til, hvad der skal gøres for, at du kan vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
12	Du vil gerne have råd og vejledning om, hvordan du kan vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
13	Som du ser det, har du ikke behov for nogensinde at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig

Aim

- **Primary aim:** Explore stages of readiness for RTW in cancer survivors on sick leave, attending a rehabilitation stay
- **Secondary aim:** Examine if the stages of readiness for RTW at baseline were associated with future work participation

Method



Maria Aagesen, Physiotherapist, MSc in Physiotherapy, Research asisstant
maria.aagesen@rsyd.dk

Method

77 participants

67 women/10 men



Age: 49 years (± 9 years)

Type of cancer: 68% breast cancer

Time since diagnose ≤ 1 year: 80%

Work status at baseline:

- Full-time sick leave: 79 %
- Part-time sick leave: 21%

Results

- A significant positive difference in stages from baseline to follow-up ($p = 0.000$)
- No association between the stages in Readiness for Return to Work Scale and actual return to work.

Table 1 Association between Readiness for Return to Work Scale at baseline and work status at follow-up

		Simple logistic regression			Multivariable logistic regression*		
Baseline variable	n	OR	95%CI	p-value	OR	95%CI	p-value
R-RTWS	70	1.23	0.68-2.24	0.49	1.19	0.64-2.24	0.59

R-RTWS = Readiness for Return to Work Scale, OR = odd ratio, 95%CI = 95% confidence interval
 *Adjusted for age, gender and educational level

Conclusion and perspective

- Useful scale for the clinicians
- Not valid





Want to know more?

Keep yourself in track with new research and knowledge, regarding rehabilitation and palliation – join our news letter on www.rehpa.dk



www.facebook.com/videncenterrehpa



www.twitter.com/rehpa_dk



www.linkedin.com/company/3306677