

Klar for arbeid?

For deg som er (tilbake) i arbeid

Dette skjemaet handler om dine følelser rundt det å fortsette i arbeid. Svar ut ifra dine egne synspunkter, ikke andres. Vær oppmerksom på at arbeid kan bety delvis arbeid, tilrettelagt arbeid, endrede arbeidsoppgaver eller nytt arbeid. Benytt gjerne kommentarfeltet nederst.

Vennligst sett ring rundt det alternativet som passer best for deg.

		Helt uenig	Delvis uenig	Verken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
B1	Jeg gjør alt jeg kan for å fortsette å arbeide	1	2	3	4	5
B2	Jeg har lært ulike måter å mestre helseplagene mine på slik at jeg kan fortsette å arbeide	1	2	3	4	5
B3	Jeg tar noen grep for å forhindre at jeg må slutte å arbeide på grunn av helseplagene mine	1	2	3	4	5
B4	Jeg har funnet måter å gjøre arbeidet overkommelig på slik at jeg kan fortsette å arbeide	1	2	3	4	5
B5	Jeg er tilbake i arbeid, men er ikke sikker på om jeg kan opprettholde den samme innsatsen	1	2	3	4	5
B6	Jeg bekymrer meg for å måtte slutte å arbeide på grunn av helseplagene mine	1	2	3	4	5
B7	Jeg strever fortsatt med å holde meg i arbeid på grunn av helseplagene mine	1	2	3	4	5
B8	Jeg er tilbake i arbeid og det går fint	1	2	3	4	5
B9	Jeg føler jeg kan trenge hjelp til å fortsette å arbeide	1	2	3	4	5

Kommentarer: