



**Får vite om  
tjenesten**

**Søker  
plass**

**Venter på  
svar om  
plass**

**Forbereder  
seg**

**Gjennom-  
fører  
rehabili-  
teringen**

**Prøver ut  
løsningene**

**Evaluerer  
løsningene**



# **Målgrupper i arbeidsrettet rehabilitering**

Yngvil Wendelbo, Nasjonal kompetansetjeneste for arbeidsrettet rehabilitering  
Møteplassen 2019, Ålesund

# **En kompleks målgruppe**

Arbeidsrettet rehabilitering er for folk med muskel skjelett plager og/eller lettere psykiske lidelser som angst og depresjon, og som har falt eller står i fare for å falle ut av arbeidslivet og som enten har eller ikke har en arbeidsgiver

# **En kompleks ullen målgruppe**

Arbeidsrettet rehabilitering er for folk med muskel skjelett plager og/eller lettere psykiske lidelser som angst og depresjon, og som har falt eller står i fare for å falle ut av arbeidslivet og som enten har eller ikke har en arbeidsgiver



**"3 av 11 på ett inntak  
ønska uføretrygd"**

**"Vi har en tendens til å  
tro at vi skal hjelpe  
alle med alt"**



**"Jeg vet faen ikke hva  
jeg gjør her"**

**"Nå må vi slutte å frakte folk fra der de ikke er til der de ikke skal og hjelpe dem med å reise fra der de faktisk er til der de faktisk skal"**





Jeg trenger ro  
og hvile, lade  
batteriene og ta  
vare på meg  
selv

Jeg er redd for  
miste ytelsene  
mine fra Nav hvis  
jeg ikke deltar på  
arbeidsretta tiltak

Jeg ønsker  
egentlig  
uføretrygd, men  
Nav vil at jeg  
skal jobbe

Jeg trenger å  
sortere tankene  
mine og legge  
en plan for hva  
jeg skal gjøre

Jeg vet ikke hva  
jeg vil, hva jeg  
trenger hjelp til  
eller om noen  
kan hjelpe meg

Jeg har  
aldri jobbet  
før...

Jeg ønsker å  
lære hva som  
skal til for at jeg  
kan jobbe selv  
om jeg strever  
med helsa og  
livet





**Får vite om  
tjenesten**

**Søker  
plass**

**Venter på  
svar om  
plass**

**Forbereder  
seg**

**Gjennom-  
fører  
rehabili-  
teringen**

**Prøver ut  
løsningene**

**Evaluerer  
løsningene**