



**Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering, Kysthospitalet,** inviterer til **en-, to-, eller tre-dags seminar** med ulike temaer i mai 2020.

## Velkommen til **Fagseminar**

Tirsdag 5. mai

**Helse og arbeid**

**– Fra behandling til handling**

Onsdag 6. mai

**Kommunikasjon i helsevesenet**

**– Hvor vanskelig kan det være?**

Torsdag 7. mai

**Hjernehelse og nevroplasticitet**

**– Trenger vi flere strenger å spille på?**

*Kurspoeng: Det er søkt om kurspoeng hos en rekke foreninger og forbund.*

**Vi byr på foredragsholdere:**

- Tom Nerli
- Bjørn Anders Karstensen
- Lars Trøan
- Karianne Kalseth Christensen
- Gisle Roksund
- Geir Wigtil
- Tommy Steine
- Mads Bjerke
- Pål Gulbrandsen
- Kjetil Korbu Nilsen
- Trine Brun Kittelsen
- Siv Øvsthus
- Freya Stang
- Arne Brean
- Michael Geller
- Elisabeth Bø
- Kristine Walhovd

Tirsdag 5. Mai 2020

## Helse og arbeid – Fra behandling til handling

### Foredragsholdere:



**Tom Farmen Nerli, MD.** Jobber som overlege ved Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering, Kysthospitalet ved Sykehuset i Vestfold. Tidligere kommunelege på Herøy i Nordland.

Videreutdanning i kognitiv terapi. Spesielt interessert i alminnelige helseplager fra muskel- skjelettapparatet.



**Bjørn Anders Karstensen, Psykolog.** Han arbeider i Larvik kommune. Karstensen er utdannet psykolog ved Universitetet i Tromsø der han skrev hovedoppgave om

personlig økonomi og personlighetstrekk. Har arbeidet med lavterskel i kommunesektoren med voksne, familier og pårørende i Harstad, Tromsø og nå Larvik. Snart ferdig med spesialisering som samfunnspsykolog, og er i sitt virke særlig opptatt av sosial ulikhet, sammenhengende og lett tilgjengelig helsehjelp – og særlig å finne løsninger som ligger utenfor terapirommet.



**Lars Trøan, IA-rådgiver.** Han arbeider ved NAV Arbeidslivssenter Vestfold og Telemark, og har jobbet med IA-avtalen siden oppstarten i 2002. Siden 2010 har han samarbeidet med

Sykehuset i Vestfold om tiltaket iBedrift. Han har bakgrunn fra næringsmiddelindustrien.



**Karianne Kalth Christensen, Psykologspesialist.** Christensen har fordypning i klinisk arbeidspsykologi. Hun jobber ved Senter for jobbmestring i NAV Vestfold og

Telemark. Over gjennomsnittet opptatt av hvordan vi tenker, reagerer og forholder oss til plagene vi opplever, og hvordan tema og faget psykisk helse blir presentert hos de aller minste i befolkningen.



**Gisle Roksdund, MD.** Fastlege ved Klosterhagen legesenter i Skien, spesialist i allmenn - og samfunnsmedisin. Har vært lege i primærhelsetjenesten i over 40 år.

Tidligere distriktslege i Ulvik og Granvin, kommunelege i Siljan og Helsesjef i Skien. Tidligere leder i Norsk forening for allmenntilleggsmedisin og Nordic Federation of General Practice. Skrevet fast i Varden i over 10 år, foredragsholder og samfunnsdebattant.



**Tommy Steine, komiker.** Han har 25 års fartstid i norsk underholdningsliv, både på scene og TV-skjerm. Han er for tiden aktuell med showet og podcasten «Gi litt mer f\*en», hvor det

snakkes om psykisk helse og livsmestring med både humor og alvor.



**Geir Wigtil, psykiatrisk sykepleier.** Forfatter av boken «Hvordan gi litt mer f\*en». Han er foredragsholder og manusforfatter, driver en podcast sammen med komiker Tommy Steine.

Wigtil er spesialist i metakognitiv terapi, og jobber som teamleder og terapeut ved NAV Senter for jobbmestring i Vestfold og Telemark.

Tirsdag 5. Mai 2020

## **Helse og arbeid – Fra behandling til handling**

Program:

08.15 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.15 Ønsker alle velkommen  
Ved konferansier Gry Saaler Karlsson

09.15 – 10.25 Tom Nerli  
«Erfaringer fra helse- og arbeidspoliklinikken»

10.25 – 10.40 Pause, kaffe og frukt

10.40 – 11.00 Bjørn Anders Karstensen  
«Frisk Larvik – Helse og arbeid i praksis»

11.00 – 11.15 Pause, kaffe og frukt

11.15 – 12.00 Lars Trøan  
«Arbeid og mestring»

12.00 – 12.45 Lunsj blir servert

12.45 – 13.30 Karianne Kalseth Christensen  
«Livsforståelse – hvordan vi forstår og mestrer det vi opplever»

13.30 – 13.45 Pause, kaffe og frukt

13.45 – 14.45 Gisle Roksund  
«Helse- eller bjørnetjenester?»

14.45 – 14.55 Kort pause

14.55 – 15.35 Tommy Steine og Geir Wigtil  
«Gi litt mer f\*en»

15.35 – 15.40 Takk for nå

Kurspoeng:

Godkjente kurspoeng blir langt ut fortløpende på vår facebook gruppe;  
<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>



Onsdag 6. Mai 2020

## Kommunikasjon i helsevesenet – Hvor vanskelig kan det være?

### Foredragsholdere:



**Pål Gulbrandsen, MD, professor.**  
*Han har 14 års klinisk erfaring fra allmennmedisin. De siste 25 årene har han forsket på lege-pasientforholdet og klinisk*

*kommunikasjon ved Institutt for klinisk medisin, UiO. Han er arkitekten bak «Kurs i veiledning, supervisjon og kommunikasjon» knyttet til den nye spesialistutdanningen. Har skrevet lærebok i medisinsk kommunikasjon og holdt et halvt tusen innlegg om emnet i inn- og utland.*



**Trine Brun Kittelsen,**  
*spesialergoterapeut. Kittelsen har arbeidet innen habiliteringsfeltet i nærmere 20 år, hovedsakelig innen kommunehelse-*

*tjenesten. De siste årene har hun holdt på med Master i ergoterapi ved OsloMet, hvor tema for masteroppgaven er fagpersoners møte med sorg hos foreldre til barn med funksjonsnedsettelse.*



**Kjetil Korbu Nilsen,**  
*erfaringskonsulent og idrettspedagog. Flere gull og sølv fra vm og paralympiske leker i kjelkehockey i perioden 1993-2006.*

*Utdannet idrettspedagog, og har arbeidet i ulike stillinger med fokus på aktivitet for personer med funksjonsnedsettelse. Har levd et aktivt liv med diagnosen CP. Er nå engasjert som erfaringskonsulent ved Beitostølen Helseportssenter.*



**Mads Bjerke,**  
*Kommunikasjonsdirektør ved Sykehuset i Vestfold. Han har 20 års erfaring innen kommunikasjon, medie, digital*

*formidling, redaksjonelt arbeid og ledelse fra helse- og kompetansevirksomheter. Utdanning innen filologi og medier/kommunikasjon. Har arbeidet blant annet ved Volvat og Riksarkivet.*



**Siv Øvsthus, skuespiller og klovner.**  
*Øvsthus har klovnet siden 1998 på sykehuset i Bergen. Foregangsperson innen sykehusklovneri i Norge. Hun har også utdanning innen tegnspråk*

*og spesialpedagogikk. 10 år som dukkespiller på Hordaland Teater og 25 år som pedagog i barneteater danner et godt grunnlag for klovnumikasjon.*



**Freya Stang, regissør, pedagog og klovner.**  
*Leder for rekruttering og opplæring av sykehusklovnene i Norge. Utdanning fra London og Firenze. Bred erfaring fra ulike*

*kunstneriske institusjoner. Er med i europeisk prosjekt som arbeider for å standardisere helsefrembringende klovneutdanning i Europa*

**Sykehusklovnene** så dagens lys i 2000. I dag har sykehusklovnene tilknyttet over 50 profesjonelle skuespillere med spesiell kompetanse i forhold til barn på sykehus. I 2018 hadde sykehusklovnene over 22 000 møter med barn innlagt på sykehus. Sykehusklovnene får ingen statelig støtte, men driftes utelukkende av støtte de får fra private, organisasjoner og bedrifter.

Onsdag 6. Mai 2020

## **Kommunikasjon i helsevesenet – Hvor vanskelig kan det være?**

Program:

08.15 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.15 Ønsker alle velkommen  
Ved kursansvarlig Per Enok Baksjøberget

09.15 – 10.00 Mads Bjerke  
«Kommunikasjon i helsevesenet - hvor vanskelig kan det være?»

10.00 – 10.15 Pause, kaffe og frukt

10.15 – 10.55 Pål Gulbrandsen  
«Grunnleggende prinsipper for kommunikasjon»

10.55 – 11.05 Kort pause

11.05 – 11.45 Pål Gulbrandsen  
«Grunnleggende prinsipper for kommunikasjon»

11.45 – 12.30 Lunsj blir servert

12.30 – 13.15 Kjetil Korbu Nilsen  
«Snakk med oss!» -Brukerperspektiv på kommunikasjon i helsevesenet

13.15 – 13.30 Pause, kaffe og frukt

13.30 – 14.15 Trine Brun Kittelsen  
«Møtet med drømmebarnet» -Fagpersoners møte med sorg hos foreldre til barn med funksjonsnedsettelse

14.15 – 14.30 Pause, kaffe og frukt

14.30 – 15.30 Siv Øvsthus og Freya Stang, Sykehusklovnene  
«Klovn i kommunikasjon til inspirasjon»  
-Hvordan bruke humor som aktivt ledd i kommunikasjon

15.30 – 15.35 Takk for nå

Kurspoeng:

Godkjente kurspoeng blir langt ut fortløpende på vår facebook gruppe;  
<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>



Torsdag 7. Mai 2020

## Hjernehelse og nevroplastisitet – Trenger vi flere strenger å spille på?

Foredragsholdere:



**Are Brean**, nevrolog, PhD.

*Brean er sjefredaktør i Tidsskrift for den norske legeforening og førsteamanuensis ved Norges Musikkhøyskole, hvor han underviser*

*om musikkens nevrobiologi. Han er tidligere leder av Norsk nevrologisk forening og styremedlem i Hjernerådet. Brean er forfatter av en rekke fagartikler, bokkapitler og kokebøker, og har skrevet boka «Musikk og hjernen» sammen med Geir Olve Skeie ved Griegakademiet i Bergen.*



**Elisabeth Bø**, spesialfysioterapeut, PhD. *Fungerende enhetsleder Aker, seksjon for fysioterapi, medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus. Bø har erfaring fra kirurgisk*

*rehabilitering, hjerneslag og perifer arteriell sirkulasjonssvikt. Hun var prosjektleder for «FIRST Oslo» Intensiv gangtrening for personer med hjerneslag - et multisenterstudie.*



**Michael Geller**, danse- og

*bevegelsesterapeut (MA). Han har også familieterapiutdanning. Geller har jobbet i psykiatrien i USA og 26 år på Gaustad sykehus i Oslo. Han har*

*brukt dans og bevegelse i ulike sammenhenger som er relevant for rehabilitering. Geller er tilknyttet NODAK (Norsk forening for danseterapi og kreative kroppsuttrykk).*



**Kristine Walhovd**, PhD, Professor.

*Walhovd er Professor i nevropsykologi og leder av forskningsgruppen for livsløpsendringer i hjerne og*

*kognisjon ved Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo. Walhovd forsker på mekanismene som påvirker endringer i hjerne og kognisjon, og hvordan vi kan påvirke disse.*

Torsdag 7. Mai 2020

## Hjernehelse og nevroplastisitet – Trenger vi flere strenger å spille på?

Program:

08.15 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.15 Ønsker alle velkommen  
Ved kursansvarlig Vigdis Espolin Rosenberg

09.15 – 10.15 Are Brean  
«Musikk, hjerne og rehabilitering»

10.15 – 10.30 Pause, kaffe og frukt

10.30 – 11.30 Elisabeth Bø  
«Intensiv gangtrening av slagpasienter»  
- Multisenterstudie - Hvorfor? Hvordan implementere?

11.30 – 12.45 Lunsj blir servert

12.45 – 13.45 Michael Geller  
«Danse- og bevegelsesterapi i rehabilitering»  
- det kreative potensialet.

13.45 – 14.00 Pause, kaffe og frukt

14.00 – 15.00 Kristine Walhovd  
«Hjernen og kognisjon gjennom livsløpet»

15.00 – 15.30 Paneldebatt, ledet av Vigdis Espolin Rosenberg  
-Refleksjoner

15.30 – 15.35 Takk for nå

Kurspoeng:

Godkjente kurspoeng blir langt ut fortløpende på vår  
facebook gruppe;

<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>



**Adresse:** Larvik Kulturskole (Sliperiet), Hammergeate 15, 3264 Larvik.

**Transport til kurslokalet:**

Bil: Kjør retning Stavern (lyskryss) og deretter til høyre i første rundkjøring.

Parkering: Gode parkeringsmuligheter utenfor lokalet mot betaling. For å unngå kø ved parkeringsautomaten er det hensiktsmessig å laste ned Micasa appen og registrere bilen.

Tog: 5 min å gå fra togstasjonen.

Fly: Til Torp Sandefjord (Oslo TRF). Ta tog eller buss til Larvik, ca 20 min.

Overnatting: Ordnes selv og dekkes av deltaker. Farris Bad ligger 2 min fra kurslokalet og 5 min fra togstasjon. Se link for booking: <http://farrisbad.no/>

**Deltakeravgift:**

	1 dager	2 dager	3 dager
Ansatte ved SiV	kr 350,-	kr 500,-	kr 700,-
Eksterne	kr 870,-	kr 1300,-	kr 1600,-
Studenter*	kr 300,-	kr 400,-	kr 500,-

\*Må vise gyldig studentbevis ved innsjekking.

Faktura blir tilsendt pr. post, etter at seminaret er avholdt.

**Påmelding er bindende.**

Ved spørsmål kontakt oss:

Tlf 97527842 eller e-post [kystaseminaret@siv.no](mailto:kystaseminaret@siv.no)

Meld deg inn i vår gruppe på Facebook for fortløpende informasjon, detaljert oversikt over kurspoeng, presentasjoner og annet nyttig informasjon:

<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>

## Påmeldingsfrist 13. april 2020

Bindende påmelding gjøres på følgende link for **eksterne og interne:**

<https://response.questback.com/sykehusetivestfold/17bfqovmbb>

Bindende påmelding gjøres på følgende link for **studenter:**

<https://response.questback.com/sykehusetivestfold/qxmb34caqx>

(Eventuelt: høyreklikk og velg åpne hyper-kobling eller kopier linken inn i nettleseren)





© SIV grafisk AT november 2019 Illustrasjonsfoto: Morten Rakke Photography