

## Arbeidsrettet rehabilitering – ankomstskjema v.1.3

Vi vil gjerne vite mer om situasjonen til deg som skal delta i arbeidsrettet rehabilitering (ARR). Formålet er å gi oss økt kunnskap om deltakerne i ARR og å forbedre kvaliteten på ARR. I det neste ønsker vi at du svarer på spørsmål om utdanning, din arbeids- og stønadssituasjon, og om din vurdering av egen arbeidsevne og tilbakekomst til arbeid.

---

### Dato for utfylling

d d m m å å å å

### Fødselsnummer

(Skriv inn 11 siffer)

### E-postadresse

(Bruk en boks per tegn)

### Mobiltelefonnummer

(Skriv inn 8 siffer)

---

### 1. Kjønn

- Kvinne  
 Mann

**2. Hva er den høyeste utdannelsen du har fullført?** Har du utdanning fra utlandet velger du det alternativet med tilsvarende lengde og innhold.

(Kryss av for ett av alternativene)

- Ikke fullført 7 - 10-årig grunnskole/folkeskole/framhaldsskole
- 7 - 10-årig grunnskole/folkeskole/framhaldsskole
- Videregående skole -yrkesskole/yrkesfaglige utdanningsprogram med fagbrev
- Videregående skole -realskole/gymnas/allmennfaglig/studiespesialiserende utdanningsprogram
- Påbygning til videregående skole (teknisk fagskole, forkurs til høgskole/universitet)
- Høgskole eller universitet (bachelorgrad/profesjonsutdanning eller grad med tilsvarende studielengde)
- Høgskole eller universitet (hovedfags-/mastergrad eller høyere)

**3. Hvor mange år har du vært i arbeidslivet tilsammen?**

(Kryss av for **ett** av alternativene)

- 5 år eller mindre
- 6 til 10 år
- 11 til 20 år
- Mer enn 20 år

**4. Hva er nåværende eller hva var ditt siste hovedyrke?** Hvis du ikke er i arbeid nå, svarer du ut fra det yrket du hadde sist. Hvis du har flere yrker velger du det yrkesfeltet hvor hoveddelen av arbeidstiden foregår.

(Kryss av for **ett** av alternativene)

- Lærling eller på arbeidsopplæring
- Spesialarbeider eller ufaglært arbeider
- Fagarbeider, håndverker, formann, sjåfør
- Underordnet medarbeider (f.eks. salgs-, service- og omsorgsykker)
- Profesjonsyrke (f.eks. sykepleier, tekniker, lærer)
- Akademisk yrke
- Overordnet stilling/lederstilling med personalansvar
- Annet yrke

**5. Har du for tiden et arbeidsforhold?** Ikke ta hensyn til om du er sykmeldt eller er i permisjon.

(Kryss av for **ett** av alternativene)

- Ja
- Nei **→ Dersom «Nei», gå videre til spørsmål 10**

**6. Vi er interessert i å vite størrelsen på arbeidsforholdet ditt. Hvor stor stillingsprosent har du i jobben din? Ikke ta hensyn til om du er sykmeldt eller er i permisjon.**

*(Hvis du har flere arbeidsforhold, kryss av for den samlede andelen)*

- 1 til 25 %
- 26 til 50 %
- 51 til 75 %
- 76 til 99 %
- 100 %
- Mer enn 100 %
- Vet ikke/usikker

**7. Vi ønsker å vite hvor mye du jobber/jobbet rett før du starter i rehabilitering. Hvor mye jobber eller jobbet du i den stillingsprosenten du har?**

*(Kryss av for ett av alternativene)*

- Jeg jobber/jobbet fullt eller mer i den stillingsprosenten jeg har
- Jeg jobber/jobbet delvis i den stillingsprosenten jeg har
- Jeg jobber/jobbet ikke

**8. Hvilken type virksomhet(er) arbeider du i?**

*(Det er mulig å krysse av flere alternativer)*

- Privat sektor
- Offentlig sektor
- Er selvstendig næringsdrivende
- Vet ikke/usikker

**9. Hvordan vil du beskrive arbeidet ditt?**

(Kryss av for ett av alternativene)

- For det meste stillesittende arbeid
- Arbeid som krever at du både sitter mye stille og går/står mye
- Arbeid som krever at du går/står mye
- Arbeid hvor du går og løfter mye
- Tungt kroppsarbeid
- Vet ikke/usikker

**10. Vi ønsker å vite om du var sykmeldt i perioden før rehabiliteringen starter. Var du sykmeldt rett før du starter i rehabilitering? Se bort fra sykmelding under rehabiliteringen.**

(Kryss av for ett av alternativene)

- Ja, jeg var helt sykmeldt
- Ja, jeg var delvis sykmeldt
- Nei, jeg var ikke sykmeldt

**11. Hvor lenge har du tilsammen vært helt eller delvis sykmeldt de siste 12 måneder? Se bort fra sykmelding under rehabiliteringen.**

(Kryss av for ett av alternativene)

- Jeg har ikke vært sykmeldt siste år
- Mindre enn 2 uker
- 2 til 8 uker
- 9 uker til 6 måneder
- 7 til 12 måneder
- Vet ikke/usikker

**12. Mottar du noen av disse ytelsene?**

(Det er mulig å krysse av **flere** alternativer)

- Sykepenger (fra arbeidsgiver eller NAV)
- Arbeidsavklaringspenger
- Uførestønad
- Dagpenger ved arbeidsledighet
- Tidsubegrenset lønnstilskudd (TULT)
- Nei, jeg mottar ingen av disse ytelsene
- Vet ikke/usikker

**13. Har du søkt om uførestønad?**

(Kryss av for **ett** av alternativene)

- Ja
- Nei

**14. Den nåværende arbeidsevnen sammenlignet med når den var på sitt beste. Vi går ut ifra at din arbeidsevne på sitt beste verdsettes med 10 poeng. Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne? 0 betyr at du ikke er i stand til å arbeide for øyeblikket.**

(Kryss av for **ett** av alternativene)

- 0 - helt uten evne til å arbeide
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - arbeidsevne på sitt beste

**15. Dersom du forventer å komme tilbake i arbeid etter rehabiliteringen (enten helt eller delvis), hvor lang tid tror du det tar?**

*(Kryss av for ett av alternativene)*

- Umiddelbart eller i løpet av de første 2 ukene
- Innen 1 måned
- Innen 2 måneder
- Innen 3 måneder
- Innen 6 måneder
- Innen 1 år
- Mer enn 1 år
- Aldri
- Vet ikke/usikker