

ICF-basert spørreskjema for arbeidsrettet rehabilitering

ID.Nr. _____

Dato: _____

På en skala fra 0-10 (0 = i veldig liten grad; 10 = i veldig stor grad) ber vi deg vurdere hvordan du opplever din funksjonsevne på ulike områder i løpet av de **siste 4 ukene**. Vi er spesielt interessert i de områdene som har betydning i forhold til din evne til å utføre ditt arbeid eller kunne komme i arbeid. Hvis du kommer til et spørsmål du mener ikke er relevant, kan du sette et kryss i kolonnen ”ikke relevant”. Svar på alle spørsmålene så presist som mulig.

DEL 1: BAKGRUNNSINFORMASJON

1. Alder

2. Kjønn

kvinne mann

DEL 2: SPØRSMÅL OM FUNKSJON INNEN ARBEIDSRETTET REHABILITERING

I løpet av de siste 4 ukene, i hvilken grad har du...	I veldig liten grad (0) – I veldig stor grad (10)	Ikke relevant
MENTALE FUNKSJONER		
b126 ...følt deg rolig, fattet og i likevekt?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b130 ...følt deg opplagt i løpet av dagen?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b1301 ...vært motivert for å komme tilbake i arbeid	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b134 ...sovet godt, sovet uavbrutt og hatt god søvnkvalitet?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b140 ...evnet å holde oppmerksomheten på en bestemt oppgave?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b144 ...husket å gjøre viktige ting hjemme eller under rehabiliteringsoppholdet?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b152 ...følt deg glad?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b152 ...følt deg ubekymret?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b164 ...funnet løsninger på problemer i hverdagen?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
SANSEFUNKSJONER OG AKTIVITET		
b210 ...sett og gjenkjent en ting på en armlengdes avstand?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b210 ...sett og gjenkjent en person du kjenner på andre siden av veien (avstand på cirka 20 meter)?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b730 ...hatt fysisk styrke til å utføre dine vanlige daglige aktiviteter?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
I løpet av de siste 4 ukene, i hvilken grad har du...	I veldig liten grad (0) – I veldig stor grad (10)	Ikke relevant

LÆRING OG KUNNSKAPSANVENDELSE

d155	...lært nye oppgaver (for eksempel under rehabiliteringsoppholdet eller i form av ny teknologi/utstyr på arbeidsplassen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d177	...tatt beslutninger om fremtiden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ALLMENNE KRAV OG OPPGAVER

d220	...startet og fullført en oppgave (for eksempel under rehabiliteringsoppholdet, i huset hjemme eller på arbeidsplassen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d230	...utført dine daglige rutiner eller hverdagsaktiviteter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d240	...håndtert stress eller kriser på en tilfredsstillende måte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KOMMUNIKASJON

d3	...evnet å holde en samtale med venner og kolleger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d3	...benyttet kommunikasjonshjelpemidler som telefon eller data?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MOBILITET

d410	...evnet å innta en kroppsstilling og skifte til en annen (for eksempel fra liggende til stående/sittende)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d415	...evnet å opprettholde samme kroppsstilling over tid (for eksempel stående eller sittende)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d430	...evnet å løfte eller bære gjenstander opp til 5 kg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d430	...evnet å løfte eller bære gjenstander over 5 kg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d445	...evnet å plukke opp, holde og slippe ting ved hjelp av hånden og fingrene?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d450	...evnet å gå korte distanser (mindre enn 1 kilometer)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d450	...evnet å gå lange distanser (mer enn 1 kilometer)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d470	...evnet å være passasjer, for eksempel i bil eller buss?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d475	...evnet å kjøre bil, motorsykkel, traktor eller sykkel som fører?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EGENOMSORG

d570	...tatt vare på helsa (for eksempel å ha et balansert kosthold og få nok fysisk aktivitet)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------	---	--------------------------	--------------------------

MELLOMMENNESKELIGE INTERAKSJONER OG RELASJONER

d720	...oppretholdt relasjoner med kolleger, venner eller personer i gruppa under rehabiliteringsoppholdet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d720	...mestret relasjoner med kolleger, venner eller personer i gruppa under rehabiliteringsoppholdet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d760	...oppretholdt relasjoner med foreldre, barn og søsken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d760	...mestret relasjoner med foreldre, barn og søsken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I løpet av de siste 4 ukene, i hvilken grad har du...

I veldig liten grad (0) –
I veldig stor grad (10)

Ikke
relevant

VIKTIGE LIVSOMRÅDER

d820	...hatt glede av å lese en bok, avis eller et ukeblad	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
d845	...utført ditt vanlige arbeid på en tilfredsstillende måte (hvis du ikke er i jobb ber vi deg vurdere hvordan du tenker du ville klart å utføre et vanlig arbeid?)	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
d870	...hatt nok penger til å dekke dine levekostnader?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

SOSIALE OMRÅDER

d920	...deltatt i lek og fritidsaktiviteter?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
------	---	----------------------	--------------------------

TEKNOLOGI OG UTSTYR

e135	...hatt utstyr og teknologi tilgjengelig for å lette dine arbeidsoppgaver på jobb?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
------	--	----------------------	--------------------------

STØTTE OG SOSIALT NETTVERK

e310	...fått støtte fra din nærmeste familie?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
------	--	----------------------	--------------------------

OFFENTLIGE TJENESTER

e570	...opplevd ytelser og stønader fra NAV som tilstrekkelige?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
e580	...opplevd tjenester fra fastlege, bedriftshelsetjeneste, sykehus, andre behandlere lokalt/regionalt som tilstrekkelige?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
e590	...opplevd oppfølgingen og støtten fra arbeidsgiver som tilstrekkelig?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
e590	...opplevd oppfølgingen og støtten fra NAV som tilstrekkelig?		
e590	...opplevd arbeidsrettede tiltak fra NAV som tilstrekkelige (for eksempel arbeidspraksis, omskolering, utdanningskurs, arbeidstrening eller lignende)?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

I løpet av de siste 4 ukene, i hvilken grad har du...

I veldig liten grad (0) –
I veldig stor grad (10)

*Ikke
relevant*

SANSEFUNKSJONER OG SMERTE

b230	...hatt utfordringer med å høre?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b280	...hatt utfordringer med å håndtere smerter?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b455	...hatt utfordringer med utholdenhet når du utfører fysiske aktiviteter?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
b710	...hatt utfordringer med leddbevegelse?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

HOLDNINGER

e460	...opplevd å bli påvirket av negative holdninger til deg som sykemeldt/midlertidig ute av arbeidslivet?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
e460	...opplevd at disse holdningene påvirker dine forventninger om å komme tilbake i arbeid?	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>