

*Moglegheitsrommet  
Resultat  
Men kva no?*



Anita Dyb Linge, PhD,  
FoU leiar Muritunet  
Forskar MANREPORT, Høgskulen i Volda

# Introduksjon

---

I Danmark var det i 2006 rapportert om 1.8 million ekstra fråværsdagar frå arbeid og nesten 1.100 tilfelle av uførestønad relater til fedme <sup>1</sup>

---

I ein studie på svenske kvinner viser at 10% av den total kostnaden av stønadsutbetalingar skuldast overvekt og fedme <sup>2</sup>.

---

Tall frå Statistisk Sentralbyrå viser at nordmenn i aldersgruppa 50 til 59 år med fedme har tre gongar så mykje fråvær fra arbeids enn dei som ikkje har fedme <sup>3</sup>.

- 
- I Noreg har omtrent 25 % av alle menn og 20 % av alle kvinner i aldersgruppa 40 til 45 år har ein BMI over 30 (fedme) <sup>4</sup>.
  - Fedme kan bidra til helsemessige utfordringar, både fysiske og mentale, og kan påverke helserelaterte livskvalitet samanlikna med normalvektige <sup>5</sup>.
  - Diskriminering, stigmatisering og mobbing blir ofte dagleg opplevd både privat og på arbeidsplassen <sup>6</sup>.
  - Personar med BMI over 30 kan oppleve å få redusert funksjon i alle dagleglivet sine aktivitetar <sup>7</sup>.

# Hovudutfordring

- Arbeidsretta tiltak i Norge varar i gjennomsnitt frå 4 opp til 12 veker <sup>9</sup>.
- Livsstilsendring med mål om vektreduksjon bør ha minimum 6 månadars oppfølging <sup>10</sup>.

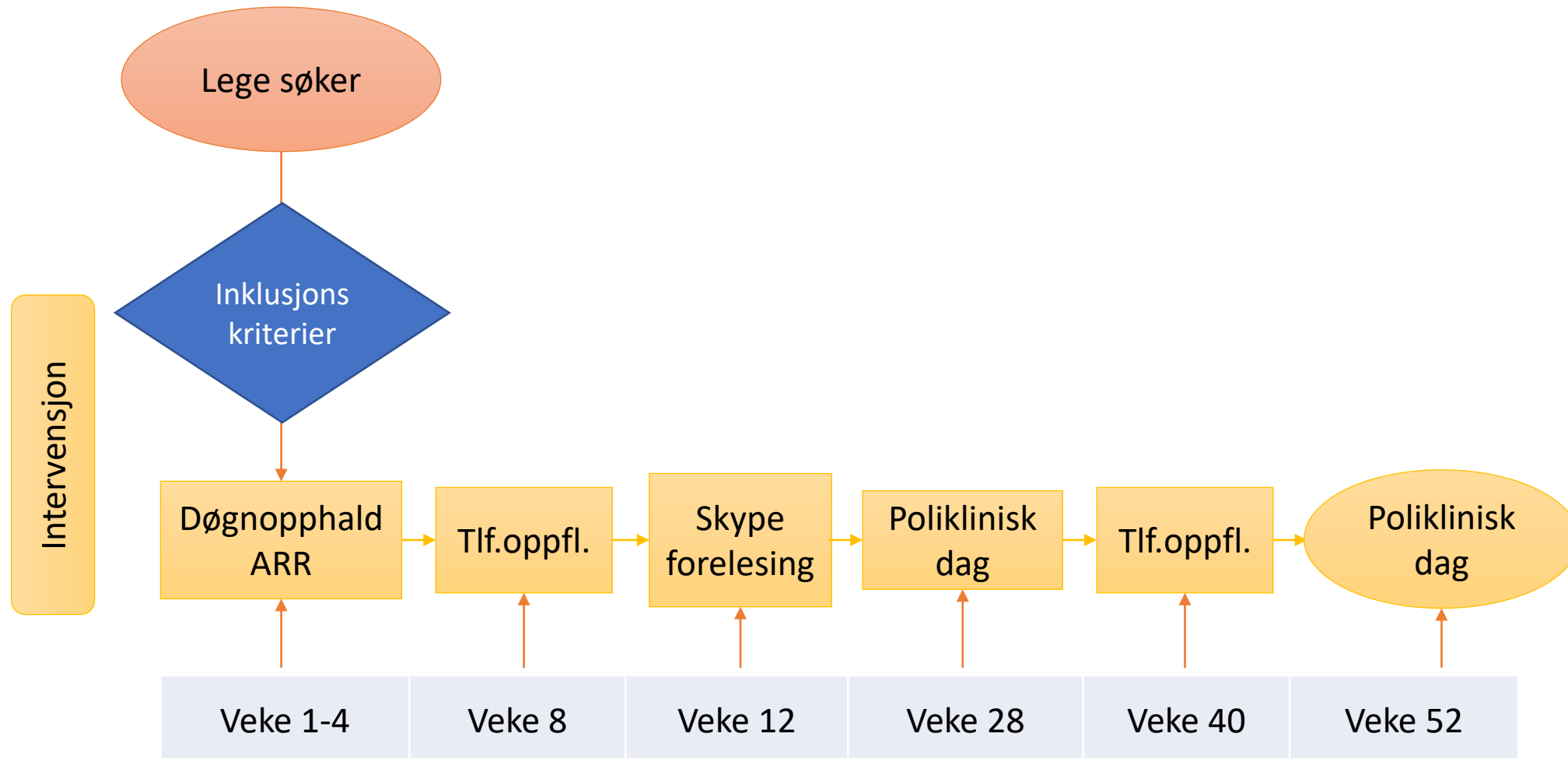




# Moglegheitsrommet 2015

---





RESEARCH ARTICLE

Open Access



# Changes to body mass index, work self-efficacy, health-related quality of life, and work participation in people with obesity after vocational rehabilitation: a prospective observational study

Anita Dyb Linge<sup>1\*</sup>, Chris Jensen<sup>2,3</sup>, Petter Laake<sup>4,5</sup> and Stål Kapstø Bjørkly<sup>4</sup>

**Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy**

**Dovepress**

open access to scientific and medical research

Open Access Full Text Article

CLINICAL TRIAL REPORT


## Lifestyle and Work-Related Factors Associated with Work Ability and Work Participation for People with Obesity: A Prospective Observational Study After Vocational Rehabilitation

Open Access Full Text Article

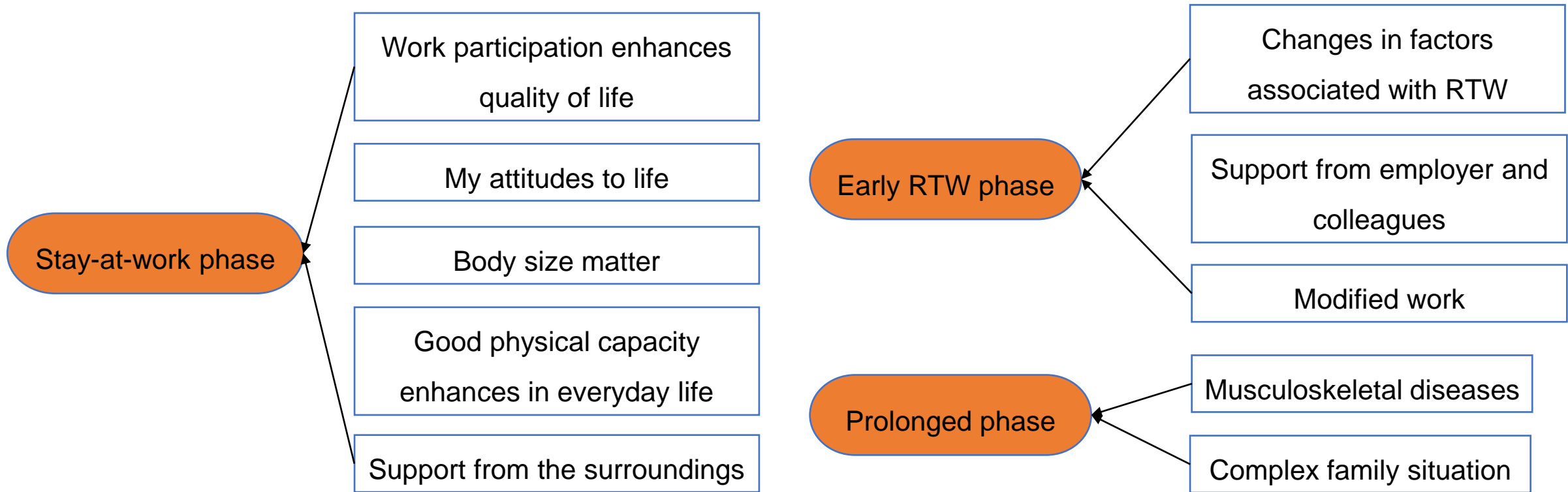
ORIGINAL RESEARCH

## Bandura's Self-Efficacy Model Used to Explore Participants' Experiences of Health, Lifestyle, and Work After Attending a Vocational Rehabilitation Program with Lifestyle Intervention – A Focus Group Study

Resultat

- Faktorar som påverkar:
- å stå i arbeid
  - tidleg retur til arbeid
  - langvarig retur til arbeid
- 





**Organisational structure/ culture:**  
Safety equipment and the clothing industry  
Legislations and politics

A close-up photograph of a hand holding a blue pencil, poised to write on a document. The document has some faint, illegible text and a grid of small circles. In the background, another person's hand is visible, also writing, but it is out of focus. The lighting is warm and soft.

# Men kva no?

Lovgivning og politikk





Takk til:

Muritunet og Team 2  
Høgskulen i Volda

Møre og Romsdal Fylkeskommune  
Helse Midt-Norge RHF

[anita.dyb.linge@muritunet.no](mailto:anita.dyb.linge@muritunet.no)

# Referansar

1. Juel et al., 2006.
2. Narbro et al., 1996
3. OECD, 2016
4. Jacobsen & Aars, 2015; Midthjell et al., 2013
5. Lehnert et al., 2014; Park, 2017; Rejeski & Williamson, 2018; Colditz & Dart, 2018; Fontaine & Barofsky, 2001; Janssens et al., 2012; Neovius et al., 2009; Wiczinski et al., 2009
6. Colditz & Dart, 2018; Karlsson et al., 1998; Nossun et al., 2018; Stunkard & Wadden, 1992; van Rijn et al., 2014; Karlsson et al., 2003; Puhl & Heuer, 2009
7. Colditz & Dart, 2018; Fontaine & Barofsky, 2001.
8. Solli, 2020
9. NAV, 2019
10. Wadden & Bray, 2018.