



ARBEIDOGHELSE.NO

Nasjonal kompetansetjeneste for
arbeidsrettet rehabilitering



Følgeforskning: Får de som får VR i arbeidsrettet rehabilitering (ARR) større endringer/bedringer i oppmerksomhet og hukommelse enn de som får vanlig ARR?

Thomas Johansen, Forsker, Møteplassen, 25. oktober 2022

Takk til samarbeidspartnerne i prosjektet

- **Muritunet** (døgntilbud) – Anita Dyb Linge, Annette Langdal, Anniken Hjellbakk Hole
- **Muritunet** (dagtilbud) – Aril Hagen Ravnøy, Ester Nilsen, Martin Ekroll
- **Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter** – Andreas Helle Takle, Tarja Kvalheim, Randi Jepsen
- **Rehabiliteringssenteret AiR** – Tarjei Urup Helle, Gina Ulberg, Sofie Udjus Brynhildsen

Implikasjoner for praksis

Er Thomas Johansen
VR-industriens utsendte?



ARBEIDOGHELSE.NO

Nasjonal kompetansetjeneste for
arbeidsrettet rehabilitering

Dette er ikke en randomisert studie

Arbeidsrettet rehabilitering + VR

- Snittalder: 46.5 år
- 72 kvinner, 33 menn
- Arbeidsevne, forventning retur til jobb, demografi, angst, depresjon
- Tre kognitive tester

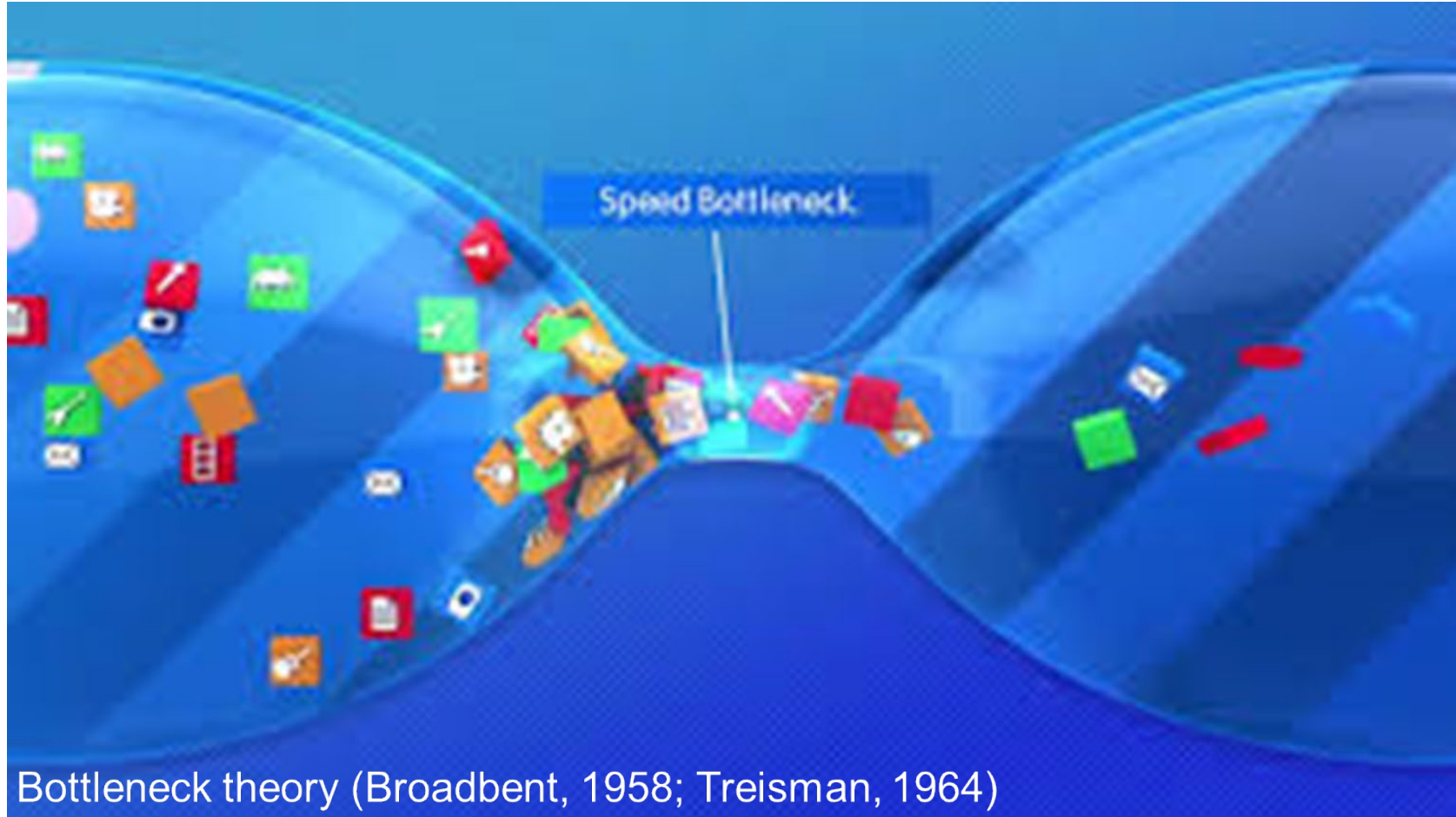
Vanlig arbeidsrettet rehabilitering

- Snittalder: 46.4 år
- 66 kvinner, 12 menn
- Arbeidsevne, forventning retur til jobb, demografi, angst, depresjon
- Tre kognitive tester

Sykmeldte har ofte nedsatt oppmerksomhet og hukommelse

- **Personer som er sykmeldt eller går på arbeidsavklaringspenger har kognitive utfordringer relatert til oppmerksomhet og hukommelse** (Aasvik mfl., 2015, 2017, 2018; Eskildsen mfl., 2015, 2016; Johansen mfl., 2019, 2021; Landrø mfl., 2013)

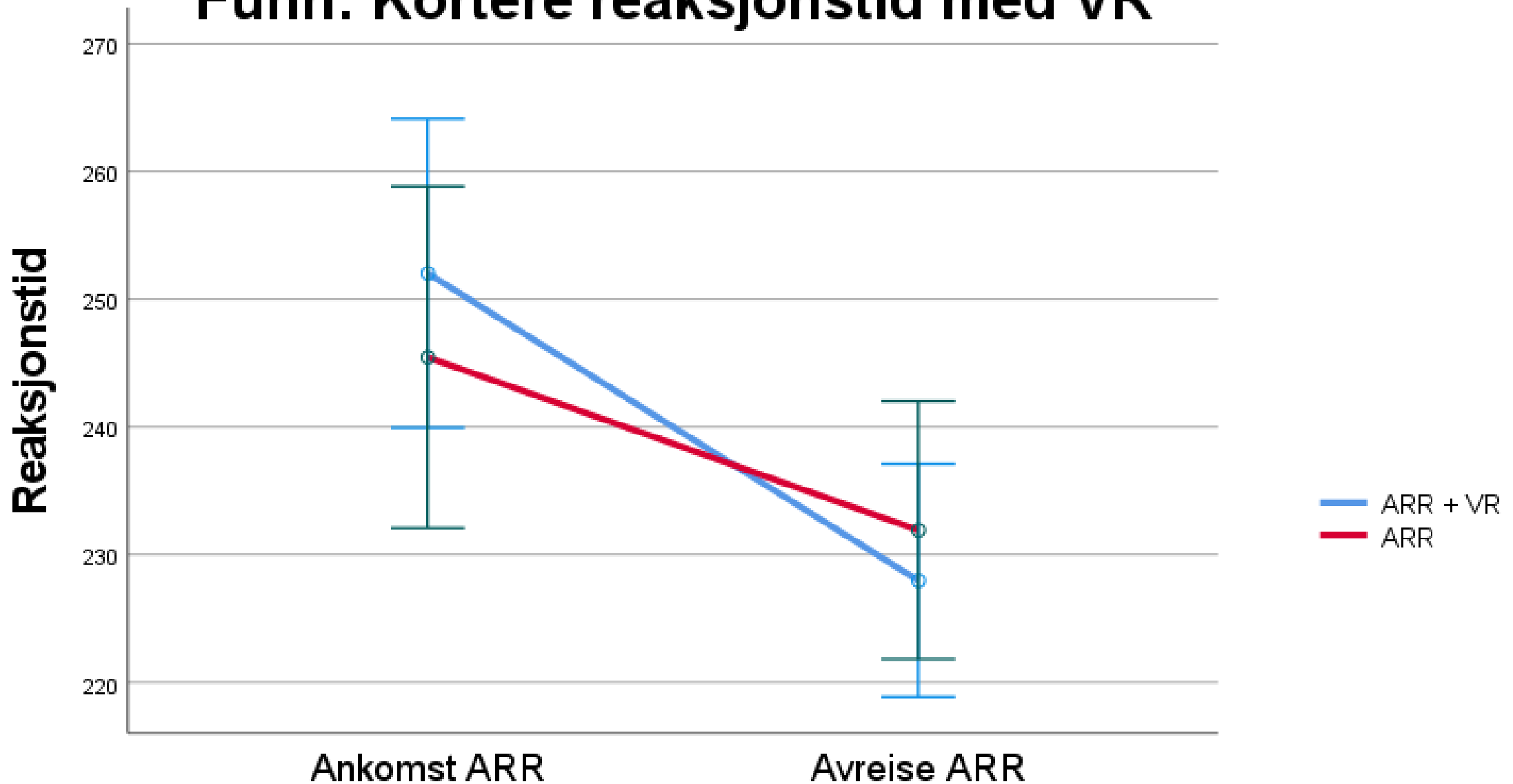
Et bilde på hva kognisjon er



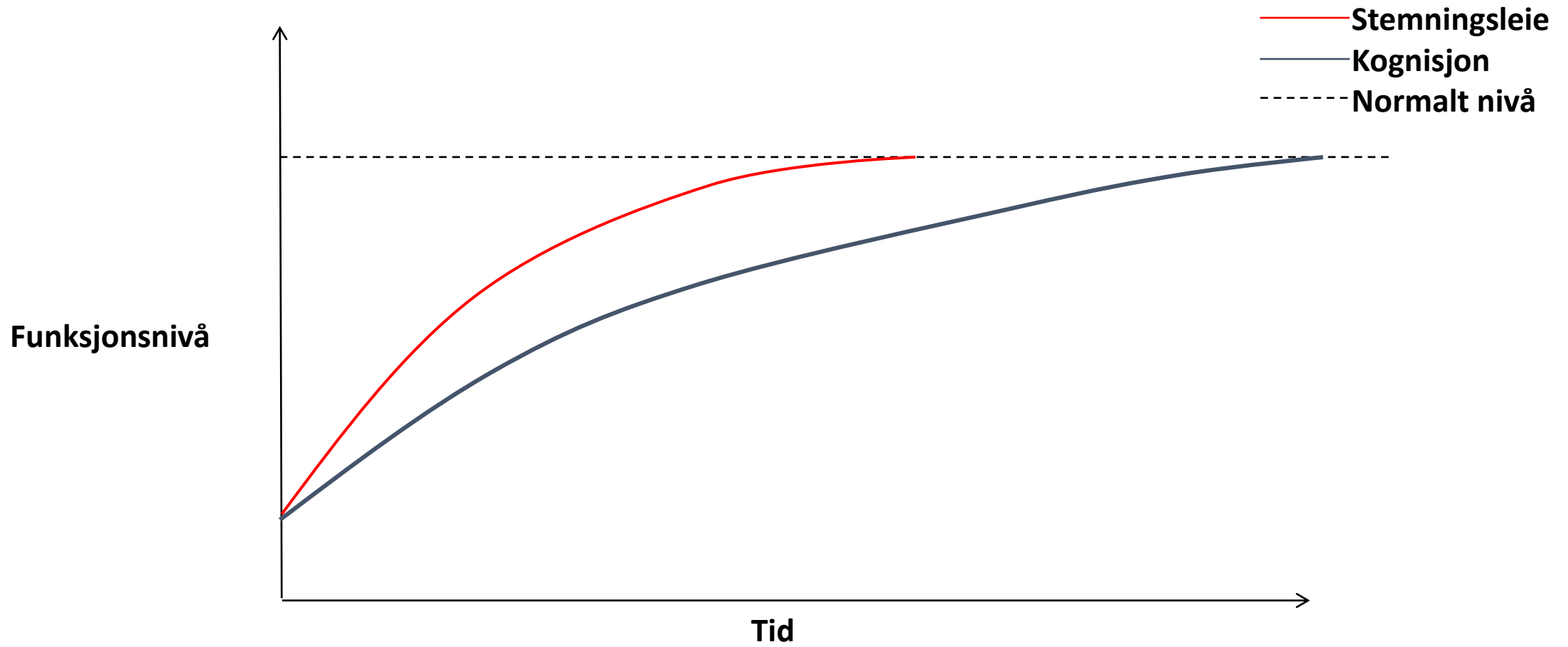
Oppmerksomhet, hukommelse og arbeid

- De som får AAP og som gjennom rehabiliteringen får bedret oppmerksomheten, har lavere sykefravær ett år etter
- De som er på sykmelding og viser høy skåre på hukommelse ved ankomst rehabilitering, har lavere sykefravær ett år etter

Funns: Kortere reaksjonstid med VR



Det tar tid å trene opp oppmerksomheten (i arbeid)



TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN